



# IL NABORIERE

Settimanale di informazione Sportiva  
N° 1 Stagione 2013-2014



**La stagione riparte  
dal 3° posto Nabor  
al Grande Slam**



Gruppo Sportivo Nabor – Associazione Sportiva Dilettantistica  
Parrocchia SS Nabore e Felice, Via Tommaso Gulli, 62 20147 Milano  
Email: [info@gsnabor.it](mailto:info@gsnabor.it) – Website: [www.gsnabor.it](http://www.gsnabor.it)



# La nuova stagione parte dai premi della precedente

Come sempre la stagione inizia a settembre con le premiazioni CSI della stagione precedente.

Oltre al terzo posto nel Grande Slam la Nabor, durante le premiazioni di inizio stagione si è portata a casa anche le coppe per le vincite dei Gironi di Volley Under 11, Under 12, Under 13, Under 14 e Allieve e, sempre per le allieve un secondo posto in Coppa Plus.

Il calcio ha portato a casa la coppa per il primo posto del girone Juniores con i ragazzi di Mr. Riccio!

## Volley U11, U12 e U13



Gruppo Sportivo Nabor – Associazione Sportiva Dilettantistica  
Parrocchia SS Nabore e Felice, Via Tommaso Gulli, 62 20147 Milano  
Email: [info@gsnabor.it](mailto:info@gsnabor.it) – Website: [www.gsnabor.it](http://www.gsnabor.it)



# La nuova stagione parte dai premi della precedente



## Volley U14 e Allieve



## Calcio Juniores

GRUPPO SPORTIVO  
**NABOR**



Gruppo Sportivo Nabor – Associazione Sportiva Dilettantistica  
Parrocchia SS Nabore e Felice, Via Tommaso Gulli, 62 20147 Milano  
Email: [info@gsnabor.it](mailto:info@gsnabor.it) – Website: [www.gsnabor.it](http://www.gsnabor.it)



# L'UNDER 14 DI CALCIO DELLA NABOR ALLA GIORNATA PARAOLIMPICA

La squadra della Nabor under 14 di calcio ha avuto l'onore di partecipare sabato 12 ottobre alla giornata paraolimpica organizzata all'interno della manifestazione del Reatech (fiera di milano 10/12 ottobre). Accompagnati da Paolo Croce, Tino De Martis, Antonio e Fabrizio Tomba una rappresentativa di nove ragazzi (Davide Boccanfuso, Tommaso Cattaneo, Alessandro Croce, Lorenzo De Martis, Filippo Di Terlizzi, Stole Donev, Matteo Faccioli, Gabriel Negri e Elia Rancati) ha partecipato alla giornata paraolimpica.

E' stata un'esperienza incredibile; i ragazzi e anche gli adulti hanno potuto toccare con mano una realta' che forse avevano visto solo in televisione, un ragazzino della loro eta', di cui si parlera' diffusamente in seguito, al quale a 15 mesi hanno amputato le gambe che vive, corre, gioca e si diverte come un qualsiasi ragazzo della sua eta', forse anche di piu'. Il ragazzo si chiama Cody e' la cosa che piu' ci ha colpito è il suo sorriso, un sorriso di un bambino sereno, felice e motivato a vivere la sua quotidianita' nel modo piu' normale possibile. Cody pur non avendo le gambe non usa la sedia a rotelle, ma cambia protesi in base a quello che decide di fare.

Una lezione di vita per i nostri ragazzi che sono rimasti colpiti ed affascinati da un ragazzo che non si preclude nessun risultato e lo fa con il sorriso. Siamo sicuri che i nostri ragazzi abbiamo avuto un grande accrescimento interiore da questa esperienza, anche perche' oltre Cody hanno

avuto l'onore di conoscere e sentire la conferenza stampa di Rudy Garcia (il "mentore" dello stesso Cody) che ha subito l'amputazione delle gambe a 15 anni e che oggi a 25 anni, ha partecipato alle olimpiadi di Atene e Pechino, vincendo l'oro in tutte e due le manifestazioni, ed è riuscito per ben due volte a terminare il triathlon più difficile, quello per Ironman.

A fine giornata la cosa più bella è stata vedere la felicità dei ragazzi per l'esperienza vissuta e i loro ringraziamenti per avergliela fatta vivere. Ma devo dire che noi adulti eravamo più emozionati di loro e consapevoli di aver conosciuto delle persone fuori dal normale di cui sentiremo parlare molto nelle prossime manifestazioni sportive.

Concludendo quello che ci ha colpito di più è stato lo spessore umano di questi ragazzi, apparentemente diversamente abili, in realtà, pur con le loro menomazioni fisiche, assolutamente abili e incredibilmente fuori dal normale, ma nel senso più positivo del termine. Insomma una giornata che valeva assolutamente la pena di essere vissuta e che accrescerà il nostro bagaglio umano e interiore e che ci servirà come grande lezione di vita.

La Giornata Paralimpica ha dato contenuto a Reatech (la Fiera sulla Disabilità che ha avuto luogo dal 10 al 12 ottobre alla Fiera MilanoCity). Oltre alla presenza di paralimpici anche la presentazione dei loro libri: piccoli capolavori all'interno dei quali viene svelato il segreto del loro riscatto.



**Gruppo Sportivo Nabor** – Associazione Sportiva Dilettantistica  
Parrocchia SS Nabore e Felice, Via Tommaso Gulli, 62 20147 Milano  
Email: [info@gsnabor.it](mailto:info@gsnabor.it) – Website: [www.gsnabor.it](http://www.gsnabor.it)



# L'UNDER 14 DI CALCIO DELLA NABOR ALLA GIORNATA PARAOLIMPICA

Vi riportiamo la storia di Cody McCasland: un testimone di vita

"Ciao sono Cody" un saluto semplice, diretto, come può esserlo quello di un bambino di 12 anni. La sua peculiarità è quella di avere 26 paia di gambe che sceglie a seconda dello sport in cui vuole cimentarsi, perché gli mancano quelle originali. Gli ele hanno amputate a 15 mesi a causa di una grave malattia che, diversamente, lo avrebbe costretto in carrozzina. Una scelta coraggiosa quella dei genitori, Tina e Mike, che decisero per l'amputazione affinché Cody potesse muoversi. Un coraggio premiato dalla incredibile e incontenibile energia di questo bambino biondo, dagli occhi azzurri e dal sorriso disarmante. Piccolissimo, indossava già le protesi e, come i suoi coetanei, partiva alla scoperta di quanto lo circondava. Il suo sorriso era così contagioso che lo scelsero come testimoni al per il manifesto dell'ospedale che lo aveva curato. Il desiderio dei suoi genitori era che camminasse, Cody ha fatto molto di più: salta, balla, corre e pratica tantissimi sport. Si diverte ad andare in bici (l'handbike, quella che si guida con le mani) nuota come un delfino, gioca a baseball e ice sledge hockey (l'hockey su ghiaccio su slittino praticato da persone con disabilità), monta a cavallo e partecipa al triathlon per bambini (a 7 anni è diventato IronKinds). Cody è un autentico modello per tutti non solo per altri bambini che vivono la sua condizione.

Qualche anno fa, Lauren, fidanzata di un veterano di guerra in Afghanistan al quale un'esplosione aveva maciullato le gambe e compromesso un'occhio, lo vide in tv mentre correva felice sulle sue piccole protesi. Chiamò al telefono la mamma di Cody e chiese se era possibile incontrarlo. Fu così che l'eroe di guerra, tornato a casa senza gambe, incontrò Cody e la sua vita cambiò. "Ora è Cody che mi dà la forza - ha affermato il veterano Kevin McCloskey -

Cody sa sorridere e vederlo mi ha fatto capire cosa è importante". In realtà Cody ha fatto ben poco se non essere se stesso e dimostrare quanto sia possibile vivere appieno anche con una disabilità. Proprio oltrepassando la soglia di casa McCloskey disse: "Ciao, io sono Cody!". Lo fece saltellando, ballando e accompagnando ogni suo movimento con un fantastico sorriso. Il messaggio non poteva essere più chiaro. Da quel giorno sono stati molti i soldati a volerlo incontrare e ciascuno ha ottenuto beneficio e provato con maggiore caparbietà a camminare sulle protesi fino a telefonare a Cody per dirgli: "guarda ce l'ho fatta, adesso provo a correre!".



**Gruppo Sportivo Nabor** – Associazione Sportiva Dilettantistica  
Parrocchia SS Nabore e Felice, Via Tommaso Gulli, 62 20147 Milano  
Email: [info@gsnabor.it](mailto:info@gsnabor.it) – Website: [www.gsnabor.it](http://www.gsnabor.it)



# L'UNDER 14 DI CALCIO DELLA NABOR ALLA GIORNATA PARAOLIMPICA

**La rappresentativa dell'Under 14 Nabor  
presente in fiera con Cody**



GRUPPO SPORTIVO  
**NABOR**



1960  
2010  
MILANO  
50 anni di sport

Gruppo Sportivo Nabor – Associazione Sportiva Dilettantistica  
Parrocchia SS Nabore e Felice, Via Tommaso Gulli, 62 20147 Milano  
Email: [info@gsnabor.it](mailto:info@gsnabor.it) – Website: [www.gsnabor.it](http://www.gsnabor.it)



# UNDER 9

## Sconfitta con onore

Domenica 13 ottobre i nostri bambini hanno disputato la prima partita di campionato sul campo casalingo di Piazzale Perrucchetti.

Se guardiamo solo al risultato finale, potremmo rimanerne un poco scoraggiati, anzi "spiazzati": NABOR 2005-ASSISI 2-7.

Una sconfitta sonora, anche se i nostri ragazzi hanno tenuto duro per almeno un tempo e mezzo dei tre disputati.

Ma per me, genitore, questo conta relativamente perché c'è stato molto altro di cui vorrei qui dire.

Bambini e adulti di entrambe le squadre hanno partecipato insieme alla Messa prima di diventare sul campo avversari di gioco.

Da entrambe le parti il tifo caloroso ma composto ha poi ravvivato ma non esacerbato gli animi. Infine, come ha notato il nostro Mister, l'importante è che tutti, ma proprio tutti, abbiano giocato divertendosi e impegnandosi.

Onore quindi agli avversari che sul campo sono stati effettivamente migliori e un ringraziamento sentito al Mister e a tutto lo staff, ai simpatici genitori e soprattutto ai nostri ragazzi!

*Cecilia Gorni*



**Gruppo Sportivo Nabor** – Associazione Sportiva Dilettantistica  
Parrocchia SS Nabore e Felice, Via Tommaso Gulli, 62 20147 Milano  
Email: [info@gsnabor.it](mailto:info@gsnabor.it) – Website: [www.gsnabor.it](http://www.gsnabor.it)



# Ottima partenza per L'under 12 di Mr. Bianchi

La stagione inizia nel migliore dei modi al Nabor Stadium di Piazza Perrucchetti: i ragazzi di mister Bianchi vincono e convincono, una vittoria schiacciante 12 a 2 contro Teramo, che fa sognare.

La squadra ha mostrato sicurezza e determinazione per tutta la partita dettando i tempi di gioco e facendo vedere del bel calcio.

Nel primo tempo la premiata ditta Bertazzoni-Monti soffre un po' la velocità degli attaccanti del Teramo, ma si mostra sempre ordinata e disponibile al sacrificio tanto che Visconti non si deve mai sporcare i guanti. A centrocampo Abbo e Balsamà pongono la Nabor in una condizione di superiorità rispetto agli avversari permettendo agli attaccanti Galbiati e Miglino di sfruttare la loro agilità per far ballare la difesa di Teramo. I nostri arrivano all'intervallo con tanta sicurezza e voglia di far bene, avendo spadroneggiato per 15 minuti.

Nel secondo tempo il Mister opta per un gioco offensivissimo schierando un 2-1-3 spregiudicato che promette scintille. E in effetti i tre là davanti (DiCarlo, Baldrighi e Abbraha) fanno quello che vogliono con la palla tra i piedi, la difesa avversaria non sa da che parte guardare perché fra inserimenti e tiri da fuori sono letteralmente circondati. I gol per la Nabor si susseguono senza sosta sull'asse Abbraha-Baldrighi e grazie anche al fiuto del gol DiCarlo che sfrutta bene due cross di EB7 segnando altrettanti gol. Arriva anche il gol della bandiera per Teramo che lo trova con un bel destro del numero 10 su cui Visconti ha fatto di tutto per arrivare. A metà tempo arriva anche la sostituzione per un applauditissimo Abbo che fa subentrare Patimo.

Si potrebbe pensare che Bianchi scegliesse un assetto difensivo per la sua squadra con questa goleada, ma avviene l'opposto. Butta nella mischia anche CRI Miglino, particolarmente ispirato, che con due giocate preziose si ritaglia lo spazio per la conclusione, arrivando a impensierire e non poco il portiere avversario. La Nabor si mostra sempre sicura e attenta anche negli altri reparti sfruttando ogni occasione per ripartire, come avviene spesso con capitano Monti che in una sua percussione in avanti subisce fallo e guadagna una punizione da poco prima di metà campo. Decide di batterla lui e con un destro chirurgico piazza la palla alla sinistra del portiere che non può far altro che vederla insaccarsi in rete. Il Teramo segna anche un secondo e fortunoso gol su calcio d'angolo, una palla bassa sul palo del portiere Cadoni (entrato per Visconti) che la vede sbucare in ritardo quando ormai è troppo tardi.

Pur essendo una sconfitta pesante gli avversari si sono battuti fino alla fine senza mai mollare ed hanno trascorso anche loro un bel pomeriggio di sport.

***Pierpaolo e Gianmatteo Monti***





# OPEN A

## Partenza 2 a 0 contro il S.Enrico OLE'

Partita non facile ma giocata con grinta da una Nabor che pur producendo un gioco migliore dello scorso anno, o quanto meno facendo girare meglio la palla, raccoglie solo due vittorie in 4 incontri.

Il S. Enrico ha un gioco veloce e preciso con un pressing che impedisce di ragionare, la Nabor dal canto suo cerca di sfruttare la sua proprietà di palleggio tentando poi inserimenti in velocità. Purtroppo però, anche a causa del pressing avversario, i passaggi sono spesso imprecisi.

In questa prima fase di gioco la palla più pericolosa è del S. Enrico che non riuscendo a superare una oggi granitica difesa ci prova dalla distanza colpendo un palo, noi denunciando invece le solite difficoltà nel tirare in porta, anche dalla distanza.

Da un'azione che non sembrava particolarmente pericolosa scaturisce il ns. vantaggio, Alberto si infila nella difesa avversaria e quando sembrava ormai chiuso nella morsa dei difensori avversari con un guizzo si libera e da una posizione molto defilata mette una stupenda palla in goal.

Sono passati solo pochi minuti quando l'arbitro fischia un fallo a ns. favore, è una posizione ideale per Carlo che non si lascia sfuggire l'occasione di incrementare il suo score e con una precisione impressionante insacca su punizione la sua seconda rete stagionale su tre calciate.

E' il massimo che si potrebbe ottenere, abbiamo tirato in porta due volte e abbiamo fatto due reti.....

Ma il S. Enrico non ci sta a perdere, lotta su ogni pallone, il secondo tempo è un'assedio alla ns. porta, per circa metà tempo faticiamo enormemente ad uscire dalla metà campo, la nostra retroguardia è però oggi in piena forma e sventa qualsiasi velleità di calciare in porta dei ns. avversari, tanto che Matteo non è impegnato seriamente nemmeno una volta.

Poco alla volta riusciamo a prendere le contromisure ed in almeno tre occasioni andiamo vicinissimi al goal mancando sempre quell'ultimo tocco che ci avrebbe consentito di mettere la palla in rete.

E' stata una bella partita, giocata da ambo le squadre con molta grinta ed anche se i gialli estratti dall'arbitro sono stati un bel numero, mai cattiva, dove abbiamo sofferto ma a tratti giocato anche molto bene e dove i nuovi innesti hanno fatto efficacemente la loro parte.

Anche nelle due sconfitte finora subite si erano viste buone cose ed avremmo almeno meritato il pareggio, ma alcuni errori di troppo ed un pizzico di sfortuna ci sono stati fatali.

Rispetto allo scorso anno sembra esserci un centrocampo più solido ed un gioco con ..... più "gioco", quindi mi aspetto e spero di vedere ulteriori miglioramenti specie nelle conclusioni in porta, ns. tallone di Achille da sempre. Forza NABOR la stagione è appena iniziata.

**A. Bestazza**



**Gruppo Sportivo Nabor** – Associazione Sportiva Dilettantistica  
Parrocchia SS Nabore e Felice, Via Tommaso Gulli, 62 20147 Milano  
Email: [info@gsnabor.it](mailto:info@gsnabor.it) – Website: [www.gsnabor.it](http://www.gsnabor.it)



# QUOTE ROSA...ALLA RIBALTA

**Importante successo in coppa  
per la nuova Nabor tutta al femminile**

Garlasco (PV): è una Nabor in versione battaglia quella che si presenta Mercoledì 16 ottobre in quel di Garlasco per il primo impegno di Lady Cup contro le padroni di casa della Tromellese. Le granata vogliono riscattarsi dopo le prime due uscite di campionato che hanno prodotto altrettante sconfitte. Gara ad eliminazione diretta quindi: VIETATO SBAGLIARE.

La formazione titolare prevede Bergamaschini tra i pali, Tognetti e Lodola in difesa, Caputo Liva e Maffezzoli in mezzo a supporto della punta Fumagalli. Nei primi minuti è proprio la Nabor a fare la partita, con un paio di conclusioni che fanno presagire che le granata son sul pezzo. Alla metà della prima frazione ecco la splendida combinazione che crea il gol: lancio da dietro, sponda di spalla di Fumagalli per Liva che di testa supera con un pallonetto il portiere in uscita: 1-0.

Ma la partita non è chiaramente finita, e una disattenzione di Tognetti in versione Francesca Piccinini provoca un sacrosanto calcio di rigore che per nostra fortuna la Tromellese tira alto sopra la traversa. Si va a riposo sull'1-0 per noi. La ripresa si apre con le padroni di casa che, supportate da un folto pubblico, non ci stanno a perdere così.

Ci chiudono un po' dietro e non riusciamo a ripartire, la squadra inevitabilmente si accorcia e prima o poi...la palla entra. Intorno al 10' una sfortunatissima deviazione di Cirillo riporta la partita sul pareggio. A questo punto le due compagini sembrano aspettare solo il fischio che porterebbe il passaggio del turno alla lotteria dei rigori. Ma ad 1 minuto dalla fine ecco che Capitan Liva si infila in un corridoio apertosi nella difesa tromellese e spiazza il portiere per il 2-1 che ci consente di passare il turno. Doccia fredda per le padroni di casa, estasi granata per la prima vittoria della stagione. In attesa di concretizzare di più davanti le tante occasioni che vengono create ogni partita, per Mister Spada il lavoro prosegue con una importante iniezione di fiducia. Avanti Nabor.

**Matteo Viotto**



**Gruppo Sportivo Nabor** – Associazione Sportiva Dilettantistica  
Parrocchia SS Nabore e Felice, Via Tommaso Gulli, 62 20147 Milano  
Email: [info@gsnabor.it](mailto:info@gsnabor.it) – Website: [www.gsnabor.it](http://www.gsnabor.it)



# Volley U 12

## Chi l'avrebbe mai detto?

### Aso Cernusco – Nabor 2002 0-3

Questa proprio è stata una sorpresa: la macchina tritatutto dell'anno scorso, la mitica Under 11, vincitrice del suo girone, terza ai campionati provinciali incrociati Milano e Monza e vincitrice di coppa sempre delle due province Milano e Monza, ha dovuto affrontare una metamorfosi. Eh già, la fama si paga. Sono arrivate tantissime iscrizioni per entrambe le categorie e quindi occorre fare una scelta: o tenere la formazione dell'anno scorso e fare poi una squadra di principianti oppure accettare la doppia sfida di inserire insieme ai giocatori bravi le nuove forze che devono cominciare da zero. Io, Gianluca, Katia e Mara ci siamo guardati in faccia...anzi no, non c'è stato bisogno neanche di parlarsi troppo, la scelta era già abbastanza scontata, anche perché ci teniamo ad essere in linea con la filosofia della Nabor. Non esistono squadre di serie A e di serie B, noi giochiamo per credere, e quindi, eccoci qua; una Nabor Under 11 con tutti i rinforzi del mini-volley unita ai guerrieri che l'anno scorso hanno fatto i campionati Under 11 (Arianna, Leo, Luca, Sofy little) e la under 12 che alle quattro 'veterane' (Alessia, Cristina, Giulia e Sofia oramai temprate da mille battaglie sul campo) e alla mezza veterana (Benedetta che ha iniziato l'anno scorso e si è tanto sacrificata in panchina) si uniscono sette 'novelline' che affrontano per la prima volta le gioie e le delizie di questo sport. Alice, Amira, Beatrice, Chiara, Domiziana, Micole, Sofia.

Già dai primi allenamenti si vede che sarà dura: c'è da lavorare molto sui fondamentali, mentre le 'vecchie' si annoiano un po'...proviamo un amichevole proprio con la under 11 e andiamo a perdere, (anche perché insistiamo sul far giocare tanto tutte) ma riusciamo a raggiungere l'obiettivo che ci siamo preposti io e Gianluca: dare un'idea alle ragazze di cosa significa fare parte di una squadra di pallavolo. Andiamo alla prima partita di campionato, consapevoli che dobbiamo, soprattutto all'inizio, non guardare ai risultati numerici ma a quelli di squadra... andiamo dai nostri amici dell'ASO Cernusco (sul Naviglio) e cerchiamo di dare la massima serenità a tutte le ragazze.

Chi l'avrebbe mai detto? Partiamo con le veterane in gran spolvero, precise, pulite, decise, che si incoraggiano e incoraggiano tutte le altre...e vinciamo tre set a zero con un grandissimo abbraccio collettivo! Tutte le ragazze hanno avuto l'opportunità di 'assaggiare' il campo. Ottimo, ci voleva proprio un inizio positivo per tirarsi su di morale.

Quindi: care Alessia, Benedetta, Cristina, Giulia e Sofia, sappiamo che vi stiamo chiedendo un sacrificio, ma le vittorie non sono solo quelle di campionato, vorremmo vedervi unite e trascinatrici nonostante i momenti difficili che sicuramente arriveranno...anche questa è una vittoria per la vita.



**Gruppo Sportivo Nabor** – Associazione Sportiva Dilettantistica  
Parrocchia SS Nabore e Felice, Via Tommaso Gulli, 62 20147 Milano  
Email: [info@gsnabor.it](mailto:info@gsnabor.it) – Website: [www.gsnabor.it](http://www.gsnabor.it)



# Volley U 12

Chi l'avrebbe mai detto?

Aso Cernusco – Nabor 2002 0-3

Alice, Amira, Beatrice, Chiara, Domiziana, Micole, Sofia per voi si richiede l'impegno di voler partecipare ad una esperienza di sport e di vita che può essere bella ed entusiasmante. Il tutto chiaramente sempre divertendosi INSIEME!

Volevo portare un pensiero e un grandissimo grazie a Giada che, dopo aver camminato con noi per diversi anni, ha deciso di lasciare la pallavolo per altre attività, ma noi ti auguriamo ogni bene...qualsiasi cosa tu vorrai fare, hai un gran cuore che ti permetterà sempre di volare in alto, i tigrotti della Nabor ti porteranno sempre con loro.

Come sempre...GIOCARRE PER CREDERE !! FORZA NABOR !!

*Sergio Minola*





# Volley U 14

## Partenza col BOTTO

### S. Carlo Bettola – Nabor 2000: 2-3

Un due tre via: subito la prima partita di campionato è contro i campioni provinciali del S. Carlo Bettola, fuori casa. Che culo!

Ancora fuori forma a causa della lunga pausa estiva (è una scusa perché siamo sempre fuori forma), tra il gruppo serpeggia una velata rassegnazione.

L'unica speranza è che anche gli avversari siano ancora nel marasma post-estivo.

Tra l'altro da quest'anno non possiamo più contare su due pilastri della squadra, Andrea e Alessandro, che, causa regole del CSI, non possono più giocare in U14, nonostante siano un anno più giovani e giochino in U13: cose strane. A fronte di ciò, la campagna acquisti di inizio stagione ha portato in casa un nuovo elemento, Rebecca, costata fior fior di quattrini; contesa tra noi e la Yamamay, è arrivata alla Nabor dopo lunghe trattative.

Comunque è probabile che anche il S. Carlo Bettola ci tema; la scorsa stagione gli abbiamo battuti in Coppa Plus proprio in casa loro, grazie ad un'altra memorabile partita.

Gli allenamenti bi-settimanali sono cominciati solo da poco e all'insegna di nuovi schemi di gioco; ognuno ha ora il proprio ruolo e l'alzatore è in posizione laterale. Peccato che, al momento della battuta, le ragazze si spostino in campo come formiche impazzite alla ricerca disperata del proprio posto; c'è chi si dimentica, chi va al posto sbagliato, chi si scontra. Insomma, un casino.

Si decide allora di giocare alla maniera tradizionale, come facciamo da sempre, è più sicuro.

Il match comincia in ritardo; siamo a Peschiera Borromeo, e c'è qualcuno che vorrebbe sbrigarsi perché ha poi un impegno serale.

Consiglio allora alle ragazze di chiudere la partita al più presto, magari con un 3 a 0 per noi.

Come non detto. La partita è, manco a dirlo, combattuta: non ricordo l'ultima volta che sia capitato di vincere facile, ma siamo ormai abituati. Tra vicende alterne, ci si trova alle 19:30 sul due a due; ancora una volta, ci si gioca tutto al quinto set.

Vuoi per bravura, vuoi per fortuna, cominciamo l'ultimo set a cannone con un parziale di 7-0 per noi. Poi quasi ci raggiungono (ah già, vincere facile è vietato), ma alla fine la spuntiamo: finisce 3 a 2 per noi.

Tutti sanno che questa è solo la prima di una lunga serie di partitoni, dove chi molla è perduto.

Ma ce la possiamo fare.

**Mauro Lazzaretto**



**Gruppo Sportivo Nabor** – Associazione Sportiva Dilettantistica  
Parrocchia SS Nabore e Felice, Via Tommaso Gulli, 62 20147 Milano  
Email: [info@gsnabor.it](mailto:info@gsnabor.it) – Website: [www.gsnabor.it](http://www.gsnabor.it)



# Volley Allieve

## Ottimo avvio delle "Libellule" U16

### Nabor A – Gorla 3-0

La stagione scorsa era finita con un 11° posto ai Campionati Nazionali che non ci aveva per niente soddisfatto, malgrado il divertimento dei giorni passati a Lignano tutti in compagnia.

Quest'anno le ragazze finalmente si sono riunite in un'unica squadra, ormai tutte in età da Under 16 e talmente impegnate anche con la scuola che fare doppi campionati e coppe sarebbe stata un'impresa titanica.

Il campionato quest'anno ci vede giocare nel girone B con diverse avversarie conosciute anche negli anni precedenti, un campionato che non si preannuncia una passeggiata ma che le nostre libellule hanno intenzione, speriamo, di affrontare come sempre con grinta e determinazione.

La squadra quest'anno ha due nuove componenti Giada e Giorgia che stanno allenandosi con impegno con le "veterane" che ormai da anni giocano con la maglia Nabor regalandoci tante soddisfazioni. Inoltre un benvenuto a Walter il nostro nuovo aiuto allenatore che ha esperienza ed entusiasmo da vendere.

Coach Roberto ha faticato non poco a rimetterle in riga dopo i bagordi estivi, ma appena scese in campo già nell'amichevole precampionato, giocata appositamente per farle allenare contro una squadra strutturata che gioca in prima divisione, abbiamo rivisto le nostre ragazze come siamo abituati a vederle sempre in partita: una macchina da guerra.

Ed è così che le libellule sono scese in campo anche domenica per la prima partita di campionato contro il Gorla.

Il campo era quello della palestra Martinetti, davvero troppo piccola ormai per le schiacciate e i recuperi di una squadra di Allieve, ma il nostro campo da gioco era impegnato da un torneo Fipav e ci siamo accontentati.

Il Gorla è una squadra ben impostata, con giocatrici potenti in schiacciata e in battuta ma le nostre ragazze non si sono fatte intimorire.

Tre set vinti uno dietro l'altro, il primo e il secondo giocati molto intensamente, il terzo quasi una passeggiata perché le avversarie avevano un po' mollato la presa, forse afflitte dal non essere riuscite a costruire il loro gioco.

Cosa abbiamo visto? Un bellissimo gioco, una costruzione intelligente di azioni che hanno spiazzato le avversarie perché con l'alzatore unico ormai l'attacco in prima linea è spesso portato avanti da tre giocatrici contemporaneamente, e le avversarie non capiscono mai fino all'ultimo da dove arriverà l'attacco o chi andrà a fare muro.

Tutte le urla in allenamento del Coach per spiegare alle ragazze l'importanza degli schemi e di un gioco sempre più strutturato e composito nella sua costruzione, sta davvero portando i suoi frutti.

Speriamo che si continui così e che si vedano sempre belle partite come questa, con entusiasmo e allegria ma soprattutto con un bellissimo gioco di squadra.

**Monica Belgeri**



**Gruppo Sportivo Nabor** – Associazione Sportiva Dilettantistica  
Parrocchia SS Nabore e Felice, Via Tommaso Gulli, 62 20147 Milano  
Email: [info@gsnabor.it](mailto:info@gsnabor.it) – Website: [www.gsnabor.it](http://www.gsnabor.it)



# IL NABORIERE

Settimanale di informazione Sportiva  
N° 1 Stagione 2013-2014

## Il Naboriere “La voce della Nabor”

**Esce tutte le settimane ogni venerdì sul sito  
[www.gsnabor.it](http://www.gsnabor.it)**

**Settimanale di informazione Sportiva  
Inviateci i vostri articoli e le vostre foto  
entro il mercoledì sera alla mail  
[ilnaboriere@gsnabor.it](mailto:ilnaboriere@gsnabor.it)**

*Specificando sempre per quale squadra li state mandando*



GRUPPO SPORTIVO  
**NABOR**



Gruppo Sportivo Nabor – Associazione Sportiva Dilettantistica  
Parrocchia SS Nabore e Felice, Via Tommaso Gulli, 62 20147 Milano  
Email: [info@gsnabor.it](mailto:info@gsnabor.it) – Website: [www.gsnabor.it](http://www.gsnabor.it)