



# IL NABORIERE

Settimanale di informazione Sportiva  
N°9 Stagione 2013-2014 - Gennaio 2014



## UN VOLLEY DA SOGNO



GRUPPO SPORTIVO  
**NABOR**



1960  
2010  
MILANO  
49 anni di sport

Gruppo Sportivo Nabor – Associazione Sportiva Dilettantistica  
Parrocchia SS Nabore e Felice, Via Tommaso Gulli, 62 20147 Milano  
Email: [info@gsnabor.it](mailto:info@gsnabor.it) – Website: [www.gsnabor.it](http://www.gsnabor.it)



# Note di redazione

*Ciao a tutti,*

*Il Naboriere riprende le sue pubblicazioni con un numero unico relativo alle partite di Gennaio!*

*Piccoli problemi tecnici e l'arrivo di pochi articoli nelle ultime settimane hanno impedito la pubblicazione prima di oggi.*

*Il Naboriere è la voce della Nabor, siete tutti invitati a mandarci articoli e foto per raccontare le avventure delle vostre squadre, anche quelle dei più grandi, mi raccomando contiamo su di voi. Ci sono ragazzi e dirigenti che scrivono tutte le settimane, altri di cui non sappiamo nulla e di cui, invece, siamo altrettanto curiosi di sapere come vanno le cose in campo.*

*In bocca al lupo a tutti per la prosecuzione della stagione sportiva.*

*Il Direttore Editoriale  
Monica Belgeri*





# Calcio Under 10 2004 PROVA DI CARATTERE

## NABOR 2004: Ci 6!!!

Dopo la lunga pausa natalizia, i ragazzi di Mister Cannadoro sono subito alle prese con una trasferta complicata, sul (mini) campo della Osber.

La giornata è insolitamente calda, sia per un sole più primaverile che da fine gennaio, che per un tifo casalingo particolarmente effervescente, oltre ad un arbitraggio da subito...

Il 7 di partenza (Muzzi, Allieri, Mugnaini, Negri, Jankuloski, Zuccherò e Selva), non si fa intimorire. I nostri ragazzi tengono il campo e costruiscono occasioni più degli avversari, portando a casa, al termine del 1° tempo, un prezioso 0-0 dopo che Negri e Selva hanno fatto venire qualche capello bianco alla panchina e ai tifosi della Osber.

Nel secondo tempo, riposano Negri, Zuccherò e Selva, lasciando il posto a Casali, Magrin e De Giorgi.

Passano 4 minuti e Casali, che poco prima aveva sfiorato il gol di testa, sblocca il risultato con un gol da rapace dell'area. 0-1.

Il 2-0 per i granata/giallo arriva dopo pochi istanti. Un gran bel diagonale da sinistra di "Filo" Magrin, viene deviato in porta da un difensore avversario.

La seconda frazione di gioco procede tra un cambio di fronte e l'altro, con il nostro portierone Alessandro Muzzi che non si fa mai cogliere impreparato e la coppia Allieri, Mugnaini che blocca tutto quello che non ha una maglia Nabor.

Sulla fascia, De Giorgi fa il suo lavoro, mandando in confusione gli avversari che a più riprese lo spingono come fosse un carrello dell'Esselunga.

La solita punizione alla Jankuloski, mette tutti più sereni. 0-3.

L'inizio del 3° tempo, vede la medesima formazione dei 15 minuti precedenti. Dopo circa 6 minuti, Casali, Magrin e De Giorgi vengono sostituiti da Negri, Zuccherò e Selva.

Una magia di tacco di "Janku", offre a Zuccherò un pallone strepitoso. "Manu" non sbaglia ed è 4-0 per noi.

Ormai è solo Nabor e altre due bombe di Jankuloski, chiudono il match con un tennistico 0-6.

Una bella prova di carattere dei nostri ragazzi che quest'anno continuano a darci grandi soddisfazioni!

**Rinaldo Casali**



Gruppo Sportivo Nabor – Associazione Sportiva Dilettantistica  
Parrocchia SS Nabore e Felice, Via Tommaso Gulli, 62 20147 Milano  
Email: [info@gsnabor.it](mailto:info@gsnabor.it) – Website: [www.gsnabor.it](http://www.gsnabor.it)



# Calcio Under 11 SEMPRE PIU' SU

La Nabor 2003 incanta il Naborstadium. SAMZ travolta.

Under 11 a 7 - Nabor 2003 - SAMZ 6 - 1  
Sabato 11/1/2014 - Recupero della 4a giornata del girone d'andata non disputata lo scorso 2 novembre.

La Nabor 2003 sembra essere un rullo compressore. La squadra di Mister Rossi ha oggi, tra le mura amiche del Naborstadium, infilato la sesta vittoria consecutiva in altrettante partite giocate all'insegna del bel gioco ed è ora seconda in classifica a tre punti dal San Luigi Bovisa, ma con una partita giocata in meno che recupererà sabato prossimo in casa con il Rosario e con il vantaggio dello scontro diretto avendo vinto la partita con il San Luigi lo scorso novembre. I granata nel primo tempo si schierano con Nardone in porta, Cabezas e Adami in difesa, Montuori centrale, Del Rosso e Ruggeri sulle fasce e Faella in avanti. Nel secondo tempo, rispetto al primo, rimane solo Nardone in porta. Entrano: Monaco, Annoni, Cappello, Salvemini, Nicolosi e Bertoletti. Nell'ultima frazione solito valzer di sostituzioni: a turno giocano tutti i 13 convocati. La Nabor ha iniziato la partita con il cipiglio giusto. Tutti sapevano quello che dovevano fare e lo hanno fatto giocando una ottima partita. Nell'aria, nonostante la forte umidità, e sul terreno di gioco aleggiava un forte profumo di vetta della classifica e i nostri ragazzi, consci di poterla raggiungere, hanno iniziato la gara alla grande piantando da subito le tende nella metà campo avversaria. I naboriani, giocando con il coltello tra i denti e con un pressing alto hanno imbrigliato gli avversari non facendoli ragionare e già dopo soli 2 minuti erano in vantaggio per 2 a 0 con due sventole da fuori area di Montuori e Ruggeri. Il dominio dei granata è assoluto. La SAMZ non

passa la metà campo e le occasioni per triplicare non si contano. L'imponderabile, però, nel gioco del calcio è sempre presente e si manifesta verso la fine del primo tempo quando su una innocua avanzata della SAMZ un nostro difensore nella nostra trequarti

pasticcia sul controllo di palla perdendola: si apre così una autostrada all'attaccante avversario che indisturbato batte Nardone per il 2 a 1. Per fortuna questo infortunio non ha frastornato i granata, anzi, ha infuso in loro nuova grinta e determinazione tanto che allo scadere dei primi 15 minuti Faella di rapina porta a 3 le nostre signature. Nel secondo e terzo tempo il canovaccio della partita non cambia: la Nabor continua a giocare nella metà campo avversaria e continua a mettere in seria difficoltà la retroguardia della SAMZ. Nel secondo tempo fioccano altre 2 reti con Bertoletti e con Cappello che al volo dal limite dell'area lascia partire una bordata che si infila sotto la traversa. Nell'ultima frazione porta il risultato sul 6 a 1 finale ancora Faella che è lesto a deviare in rete un bel passaggio al centro di Del Rosso. Anche oggi è difficile fare una graduatoria di merito tra i naboriani: è stata una bella prestazione di tutta la squadra, nessuno escluso. I ragazzi cominciano a mettere in mostra gli schemi provati più volte in allenamento e soprattutto si vede sempre di più l'ottimo lavoro svolto da Mister Rossi e dal suo staff (Bertoletti, Faella e Salvemini). Va anche detto che in panchina, pur non convocato per il giusto turnover, c'era Castelluzzo a fare il tifo per i suoi compagni e questo a sottolineare il forte spirito di gruppo e di squadra che unisce i giovani naboriani. Forza ragazzi in vista dell'importantissimo incontro di sabato prossimo con il Rosario!!! NON MOLLATE!!!!!!

Giovanni Bertoglio



Gruppo Sportivo Nabor – Associazione Sportiva Dilettantistica  
Parrocchia SS Nabore e Felice, Via Tommaso Gulli, 62 20147 Milano  
Email: [info@gsnabor.it](mailto:info@gsnabor.it) – Website: [www.gsnabor.it](http://www.gsnabor.it)



# Calcio Under 11

## BATTUTA D'ARRESTO

**Under 11 a 7 - Nabor 2003 - Rosario 0 - 2**  
**Sabato 18/1/2014 ore 17.**

Nulla da fare. Gara che conta e si crolla. Partita di recupero della prima giornata del girone di ritorno, che si doveva giocare lo scorso 30 novembre, contro il Rosario, squadra con il nostro stesso punteggio in classifica (18 punti). Con il San Luigi Bovisa a 21 punti, chi vince oggi è primo e chi perde è terzo. La pioggia battente accompagna l'intera partita e rende ancora più impegnativo il terreno di gioco che, pur dotato di un ottimo drenaggio, in alcune parti è un vero e proprio acquitrino. Il sette di partenza vede Nardone tra i pali, Annoni e Sconziano in difesa, Montuori al centro con DelRosso e Nicolosi sulle fasce, Castelluzzo in avanti. In una gara dove si sarebbe dovuto dare il massimo, la Nabor entra in campo timorosa di sbagliare, senza grinta, il centrocampo è troppo "fiacco" sembra quasi aver paura a colpire il pallone, il gioco non gira come dovrebbe e non vinciamo un contrasto. Insomma, i granata sembrano essere una squadra ben diversa da quella che conosciamo ed apprezziamo. Evidentemente l'importanza della partita si è fatta sentire. I nostri avversari, al contrario, sembrano molto carichi e ci mettono in seria difficoltà. In avanti, Castelluzzo, circondato sempre da due o tre avversari, lotta come un leone sotto l'acqua, ma è troppo solo ed è scarsamente supportato dai compagni. Comunque, bene o male resistiamo e il tempo termina sullo 0 a 0. Nella seconda frazione la squadra viene rivoluzionata: fermo restando Nardone in porta, entrano Adami e Monaco in difesa, Ruggeri, complice anche il forfait di Cappello (il nostro "Pirlo") a causa di un fastidioso torcicollo, è costretto oggi a fare il centrale difensivo, Salvemini e Cabezas (anche lui fuori ruolo) presidiano le fasce con Bertoletti di

punta. Il trend della partita non cambia. Il Rosario, anche in questo secondo tempo, ha più "gamba" di noi. Nardone salva più volte la sua porta con ottimi interventi, ma a metà del tempo è costretto a capitolare su una corta respinta della nostra difesa. Da quel momento per i ragazzi di Mister Rossi e Bertoletti è stato un affannoso rincorrere il risultato, ma non sono mai riusciti ad arrivare a conclusioni veramente velenose. Nel terzo tempo hanno iniziato Nardone, Annoni, Monaco, Montuori, Ruggeri, Salvemini e Castelluzzo. La nostra odierna scarsa lucidità sotto porta e la bravura del portiere avversario hanno vanificato tutti gli sforzi profusi per cercare di raggiungere almeno il pareggio. Anzi, quasi allo scadere subiamo il raddoppio: i nostri giocatori sifermano pensando l'arbitro fischiasse e lasciano così liberi i giocatori del Rosario di segnare indisturbati il gol del 2 a 0. C'è però anche da dire che poco prima di questa segnatura il portierino (piccolo ma bravissimo) avversario ha effettuato un vero e proprio miracolo riuscendo a deviare in angolo un missile diretto nel "sette" di Salvemini. Nell'occasione, il portiere franando con la testa contro il palo ha fatto temere il peggio, ma dopo le opportune cure ha ripreso a giocare. A questo punto le speranze della Nabor svaniscono del tutto. Oggi non è stata proprio giornata. Colpa nostra, ma con un pizzico di fortuna in più.....si poteva, come visto, anche rimediare. Grande delusione tra i ragazzi: devono sapere però che dalle sconfitte si impara sempre qualcosa di buono. E' da qui che bisogna ripartire. La prossima settimana riprende il campionato con la seconda giornata del girone di ritorno. Dai ragazzi, ricominciate a giocare come sapete. In bocca al lupo!!!

**Giovanni Bertoglio**



**Gruppo Sportivo Nabor** – Associazione Sportiva Dilettantistica  
Parrocchia SS Nabore e Felice, Via Tommaso Gulli, 62 20147 Milano  
Email: [info@gsnabor.it](mailto:info@gsnabor.it) – Website: [www.gsnabor.it](http://www.gsnabor.it)



# Calcio Under 11

## GOLEADA

**Under 11 a 7 - San Filippo Neri - Nabor 2003**  
**1 – 9 Sabato 25/1/2014**

Va in scena la seconda partita del girone di ritorno per i ragazzi di Mister Rossi sul campo del San Filippo Neri. Giochiamo di sabato mattina alle 11.30 anzichè, come previsto, di domenica, sempre alla stessa ora. Finalmente dopo la pioggia incessante della scorsa settimana, un bellissimo sole e una temperatura sopportabile accolgono le due squadre sul sintetico di via Gabbro. E' stato tutto fin troppo facile per la Nabor. Il divario tecnico tra le due compagini è stato eccessivo. Non c'è stata praticamente partita. Il primo tempo vede schierati Nardone in porta, Monaco e Annoni in difesa, Montuori al centro, Del Rosso e Nicolosi sulle ali e Faella in attacco. L'avvio per i granata è travolgente, dopo soli due minuti dall'avvio Montuori con un gran tiro da fuori area apre le marcature. Lo segue a breve distanza Faella che con una doppietta, a coronamento di due ottime azioni, porta il risultato sul 3 a 0 per la Nabor. Faella potrebbe addirittura segnare ancora, ma il palo ferma il suo tiro. I nostri avversari scarsamente hanno oltrepassato la metà campo. Ciò nonostante siamo riusciti a farci prendere d'infilata: su un rinvio lungo del portiere, il pallone ha scavalcato i nostri difensori, posizionati troppo in avanti, e il numero 10 avversario è stato lesto a involarsi tutto solo verso la nostra porta e a battere l'incolpevole Nardone. E' stato un peccato subire un gol del genere: la Nabor ci tiene a mantenere il primato dei gol subiti. Siamo infatti la difesa meno perforata dell'intero campionato con solo 11 reti subite (e con ben 39 gol fatti). Nel secondo tempo, Mister Rossi cambia tutto. Fermo restando Nardone in porta, entrano

Ruggeri e Bertoletti. Il trend della partita rimane lo stesso. La Nabor continua a dominare e segna altri quattro gol: doppietta di Ruggeri e due autorette del portiere avversario insidiato da vicino prima da Bertoletti e poi da Sconziano per il 7 a 1.

Si sono susseguite mischie furibonde nell' area dei padroni di casa: per ben tre volte Castelluzzo a colpo sicuro manca il bersaglio di poco. E' stato sfortunato: ha cercato di segnare in tutte le maniere, ma quando la palla decide di non entrare non entra; comunque, il primo gol di Ruggeri nasce da un suo assist e anche nella prima autorete c'è il suo zampino. Nella terza frazione, c'è tempo per altre due segnature della Nabor con Cabezas e con un'altra autorete degli avversari su pressing determinante ancora di Castelluzzo. Da segnalare anche una clamorosa traversa colpita da Cappello con un gran tiro da fuori area. Al termine, applausi per tutti. E' stato, come visto, per tutta la partita un vero e proprio tiro al bersaglio e una ennesima prova di forza di questi ragazz.i. Se consideriamo le numerose occasioni sprecate e i pali, colpiti, i gol dei naboriani alla fine potevano essere almeno il doppio di quelli segnati.

Più del rotondo risultato conseguito, colpiscono comunque la qualità del gioco che i Mister Rossi e Bertoletti hanno saputo trasmettere alla squadra. Chiunque entra sa quello che deve fare, i ragazzi crescono partita dopo partita e, nella maggior parte delle occasioni, lasciano solo le briciole agli avversari. Anche oggi, a riprova dell'unità di squadra, in panchina c'era pure Salvemini (non convocato per il turnover) ad incitare i propri compagni.

***Giovanni Bertoglio***



**Gruppo Sportivo Nabor** – Associazione Sportiva Dilettantistica  
Parrocchia SS Nabore e Felice, Via Tommaso Gulli, 62 20147 Milano  
Email: [info@gsnabor.it](mailto:info@gsnabor.it) – Website: [www.gsnabor.it](http://www.gsnabor.it)



# Calcio Under 13

## Il piu bel regalo di Natale

### COPPA GIANNI SPIRITI - SS. PIETRO E PAOLO - NABOR 2001 (7-8)

Brivido per la Nabor in questa partita dato dalla nebbia, il gelo e la bravura degli avversari.

Prima della partita il Mister ed i Dirigenti avevano chiesto alla squadra un regalo, che alla fine hanno ricevuto. L'inizio è da dimenticare, la Nabor subisce 3 gol per svarioni di tutta la squadra e per la netta superiorità degli avversari. Il secondo tempo migliora ma nessuna delle due squadre mette la palla in porta. La delusione per il prossimo abbandono dalla coppa aleggia nell'aria ma nel 3 tempo la Nabor rinasce facendo sudare gli avversari. Il primo gol della rimonta viene segnato da Romanoni con una cannonata tirata di sinistro che si insacca al sette, si riaccende la speranza (3-1). La squadra sembra galvanizzata, quello che non aveva fatto nei primi due tempi lo sta facendo ora. Gli avversari sono annichiliti. Il secondo gol viene segnato da Biolcati che dopo aver scartato due avversari, arriva davanti alla porta e con un destro poderoso porta la squadra sul 3 a 2.

L'atmosfera è del tutto cambiata, le panchine e gli spalti incitano la propria squadra.

Il 3 gol non si fa aspettare, Romanoni da fuori area stupisce tutti con una cannonata che ipnotizza il portiere. Il 4 gol del sorpasso della Nabor viene realizzato con un forte gioco di squadra; dopo una serie di passaggi Biolcati insacca su un assist di Pirozzi.

La Nabor adesso in testa si rilassa e gli avversari, approfittando di uno svarione della difesa, segnano il pareggio. La partita finisce in parità, 4 a 4, quindi per la seconda volta si gioca il tutto ai rigori. I rigoristi scelti dal Mister

Carraro sono Romanoni – Biolcati - Pirozzi – Di Scanno e Lazzaretto, da questo momento in poi la partita si fa sempre più complicata e tesa, il passaggio agli ottavi si gioca alla roulette. Il primo rigore lo tirano gli avversari, ma Aleksov dice di no intercettando il pallone con un plastico tuffo. Il nostro Biolcati rischia con un tiro centrale .....Gol.

Avanti di una rete i tiri di Biolcati e Romanoni fanno gelare le vene a tutti.

Il 3° rigore degli avversari viene calciato fuori, ora tocca Pirozzi, che sfortunatamente sbaglia calciando centrale. Gli avversari si rifanno sotto con un gran tiro, poi tocca a Di Scanno con un rigore calciato bene ..... che però colpisce il palo esterno ed esce.

Il quinto rigore viene segnato dalla squadra avversaria.

La Nabor fa tirare come quinto rigorista Lazzaretto che insacca anche se il portiere intuisce la traiettoria e tocca la palla.

Si prosegue ad oltranza, Aleksov si supera parando nuovamente un gran tiro dando alla Nabor la possibilità di vincere e infatti Carraro segna portando la Nabor alla vittoria.

### **Andrea Lazzaretto e Michele Carraro**

**Nota del d.s. Romanoni:** "Non ho mai assistito ad una rimonta così bella ed importante, mi commuovo ancora quando rivedo il filmato o ne parlo con qualcuno. Personalmente ho ricevuto il più bel regalo di Natale che potessi aspettarmi e credo sia così anche per il Mister e gli altri dirigenti. Continuate così ragazzi siete grandi"



Gruppo Sportivo Nabor – Associazione Sportiva Dilettantistica  
Parrocchia SS Nabore e Felice, Via Tommaso Gulli, 62 20147 Milano  
Email: [info@gsnabor.it](mailto:info@gsnabor.it) – Website: [www.gsnabor.it](http://www.gsnabor.it)



# ORATORIO CUP CIAK SECONDA.....

## GRANDE RISPOSTA

AURORA MI – NABOR 0 - 4

OTTIMA CONFERMA NABOR – COC 9 – 0

Domenica 12 gennaio la nostra NAZIONALE UNDER 12 era chiamata ad un pronto riscatto dopo la immeritata sconfitta ai rigori della partita di esordio.

Dovevamo affrontare una squadra che ci metteva non poca apprensione perché aveva vinto le prime due gare segnando 14 reti e subendone solo 2, ma la ritrovata serenità all'interno del gruppo e la solita calma olimpica di mister Rossetti ci fa avvicinare alla gara consapevoli che nulla ci è precluso.

La gara, al di là delle apprensioni, fin dai primi minuti ci fa capire che con questo spirito si può andare molto lontano, chiudiamo infatti il primo tempo in vantaggio di due reti e senza qualche ottimo intervento del portiere avversario e qualche nostro errore di mira il risultato poteva essere più rotondo.

Nel secondo tempo mister Rossetti rimescola la squadra con 5 sostituzioni ma il copione non cambia, siamo padroni del campo e del nostro destino e continuando sulla falsa riga della prima frazione di gara l'andamento della gara non cambia, i soliti interventi del portiere avversario i nostri errori di mira ed altre due reti messe in fondo al sacco degli avversari.

Nel terzo tempo la gara non ha più storia c'è il tempo per una traversa colpita dai

nostri avversari e qualche altra parata del loro portiere che ci impedisce di arrotondare il punteggio.

Ora ci aspetta l'ultima gara per prenderci il primo posto nel girone che visto l'organico è ampiamente alla nostra portata.

La gara decisiva arriva mercoledì 15 ed al Naborstadium la nostra NAZIONALE non sbaglia e centra il primo posto nel girone con pieno merito, peccato la prima gara che a causa di qualche incomprensione ci è costata una sconfitta assolutamente immeritata.

Forza ragazzi proseguiamo con la stessa determinazione e coesione ed i risultati arriveranno da soli.

Il solito ringraziamento al pubblico che ha seguito numeroso i ragazzi in questa loro avventura.

***Il Direttore Sportivo  
Giuseppe Riva***



**Gruppo Sportivo Nabor** – Associazione Sportiva Dilettantistica  
Parrocchia SS Nabore e Felice, Via Tommaso Gulli, 62 20147 Milano  
Email: [info@gsnabor.it](mailto:info@gsnabor.it) – Website: [www.gsnabor.it](http://www.gsnabor.it)





# Volley Under 11

## IL PRIMO SET PERSO....meno male!

### VOLLEY UNDER 11: POSL - NABOR 2003 1-2

Sabato il Volley Under 11 ha giocato con la POSL, seconda in classifica e, per la prima volta, ha perso un set.

FINALMENTE!!!!!!! Era ora che i nostri ragazzi e ragazze si confrontassero anche con l'eventualità di perdere, per imparare a reagire di fronte alle difficoltà, cosa che finora hanno faticato molto a fare. Infatti di fronte ad ogni squadra un po' forte e ben organizzata (penso ad esempio alla OSBER in Coppa) sono sempre rimasti paralizzati dalla paura, giocando di conseguenza male, commettendo errori banali ed elementari e rischiando di compromettere il buon esito della partita.

Anche sabato è andata così. La POSL è una bella squadra con una buona difesa e che cerca sempre di costruire il gioco con i tre passaggi. Una delle loro atlete ha una battuta molto tesa e così andiamo subito sotto di sei punti. A questo punto la Nabor va in blackout, perché HA PAURA!!! Katia ed io incitiamo i ragazzi, chiamiamo i time out, li invitiamo a non pensare al risultato ma solo a fare del loro meglio, ma è tutto inutile e così, punto dopo punto, arriviamo a perdere il primo set 25-22. Il momento tanto temuto è arrivato: sui volti di alcuni si intravede la delusione, su quelli di altri le lacrime.

Ma nulla è perduto, anzi, come diciamo ai ragazzi e alle ragazze tra il primo e il secondo set, "La partita comincia ora! Forza, tornate in campo e date il massimo. Non importa se vinceremo e perderemo, ma vogliamo vedervi giocare a pallavolo!"

E così è stato. Il secondo e il terzo set hanno mostrato una Nabor decisamente migliore, che ha saputo in molte occasioni creare un bel gioco, coi tre passaggi, alcune schiacciate in attacco e dei bei recuperi in difesa e si sono conclusi in nostro favore 25-12 e 25-14.

Bravi ragazzi e ragazze! Sono orgogliosa di voi per come avete reagito e spero che abbiate fatto tesoro di questa esperienza così importante non solo nella pallavolo, ma soprattutto nelle difficoltà di tutti i giorni!

*Mara Cristallino*





# Volley Under 12 CAMPIONI D'INVERNO



## CAMPIONI D'INVERNO

Titolo platonico, ma è sempre bello finire il girone d'andata guardando tutti dall'alto. Piccolo passo indietro? C'eravamo lasciati con l'amaro in bocca per l'eliminazione dalla coppa. Bene!!!! Le ragazze si sono rimboccate le maniche e la domenica successiva hanno tirato fuori tutto quello che avevano: orgoglio, semplicità, umiltà, coraggio e spirito di squadra. Di fronte c'era la terza in classifica che nulla ha potuto contro la precisione e la costanza degli attacchi della NABOR 2002, un secco e perentorio 3-0 che non ha dato scampo agli avversari che nel dopo partita si congratulavano per il modo in cui la Nabor 2002 gioca, ottima ricezione e ottimo attacco; si sono rivisti gli occhi della tigre per tutti e tre i set, mai in discussione il risultato, con tutte le ragazze in campo comprese quelle che giocano un po' meno.

Girone d'andata finito al comando, imbattuti con 3 punti di vantaggio sulla seconda. Dopo la sosta di Natale, il 2014 ricomincia come era finito il 2013. Un'altra vittoria per le tigrotte del 2002, con una buona prestazione. Si sa dopo le vacanze la ruggine penetra dentro ed è difficile riprendere il ritmo. Partita facile e nonostante qualche errore di troppo riusciamo a portare a casa i 3 punti, facendo giocare proprio tutte. Brave ragazze, ma non possiamo e non dobbiamo rilassarci, dobbiamo migliorare ancora tanto sia dal punto di vista tecnico/tattico sia dal punto di vista disciplinare, perché tutte le squadre che incontreremo daranno tutto per batterci, dunque sotto con il lavoro negli allenamenti, diamoci dentro e vedrete che i risultati arriveranno.

Gianluca



**Gruppo Sportivo Nabor** – Associazione Sportiva Dilettantistica  
Parrocchia SS Nabore e Felice, Via Tommaso Gulli, 62 20147 Milano  
Email: [info@gsnabor.it](mailto:info@gsnabor.it) – Website: [www.gsnabor.it](http://www.gsnabor.it)



# Volley Under 13

## SONO FORTISSIMI....

### Cronaca dalla Volley CUP

“Sono fortissimi! Saltando arrivano con metà del corpo sopra la rete” si sente pronunciare nei campi durante l’allenamento precedente. Il Rosario, la squadra che dobbiamo affrontare ai quarti di coppa, è prima nel girone con solo vittorie al suo attivo. Anche loro hanno due maschi agguerriti in squadra. La partita sembra quindi essere difficile e tutti la attendiamo con impazienza, chi con paura, chi con entusiasmo. Finalmente arriva il tanto aspettato lunedì; la tensione si avverte in entrambe le squadre fin dal primo set, giocato con scambi mai visti prima. Per la prima volta incontriamo una squadra che schiaccia e riceve il nostro attacco; in più, giochiamo con l’alzatore laterale, un rischio che abbiamo deciso di correre. Ma il primo set è gioco-spettacolo per noi. Gli avversari sono spiazzati dalla nostre battute e dai nostri attacchi. 25 a 7 per noi, ma abbiamo la netta sensazione di non poter abbassare la guardia. E infatti nel secondo set troviamo un calo da parte di alcuni nostri compagni e il Rosario non aspetta a colpire, prendendo molti dei nostri attacchi e colpendo a loro volta. Con un po’ di fatica riusciamo comunque a portarci a casa anche il secondo set. 2 a 0 per noi. E’ quasi fatta ma non ancora!!!!

Il terzo set è alle porte, e in panchina ci prepariamo al duello che ci aspetta. Abbiamo capito che il Rosario ci darà del filo da torcere ma pensiamo di potercela fare. Fischhh; e il terzo set comincia ... ma che disastro ragazzi!!! Moltissimi errori sia in ricezione che in attacco, e colpi imprecisi portano la squadra ad un’amara sconfitta. Qualcuno di noi va nel marasma e non riesce a ritrovare la

concentrazione. Gli allenatori urlano e si disperano insieme a tutta la panchina. Vabbè ok abbiamo perso un set ma ci può stare con una squadra di questo livello. Ora però dobbiamo risalire!

Il quarto set è quello più atteso; appena entrati in campo le urla del pubblico si fanno sentire. Il Rosario ha un tifo strepitoso ed assordante che rimbomba nella nostra piccola palestra e ci schiaccia come un macigno. Inoltre i tifosi avversari sono seduti nella parte di campo dove stiamo giocando noi e faticiamo parecchio a mantenere la concentrazione. Il Rosario ha quasi vinto, mentre noi siamo solo a pochi punti; ma non ci facciamo prendere dal panico, anche se il tifo avversario continua a stordirci con le sue urla. A questo punto però anche il nostro pubblico incomincia a farsi sentire in maniera decisa e fragorosa contrastando i boati avversari. La nostra grinta riemerge e recuperiamo lo svantaggio andandoci a prendere una meritata vittoria. In fondo ci rendiamo conto che il quarto set è durato solo pochi minuti ma a noi sono sembrati un’eternità. Con uno splendido 3 a 1 siamo in semifinale di coppa CSI. Siamo molto contenti perché è stata proprio una bella partita giocata con un’ottima squadra. Complimenti al Rosario!

Grazie a questa partita abbiamo provato cosa vuol dire rischiare di perdere una partita e crediamo sia servita a rafforzarci nel carattere.

Forza Nabor avanti così senza paura!!!

**Ilaria Greta e Andrea**



**Gruppo Sportivo Nabor** – Associazione Sportiva Dilettantistica  
Parrocchia SS Nabore e Felice, Via Tommaso Gulli, 62 20147 Milano  
Email: [info@gsnabor.it](mailto:info@gsnabor.it) – Website: [www.gsnabor.it](http://www.gsnabor.it)



# Volley Under 16 ALLIEVE

## AVANTI COSI', NON MOLLATE

Un' inizio d'anno partito decisamente bene per le nostre Libellule.

Pensavamo che i troppi panettoni e dolcetti natalizi le avessero un po' appesantite e che la testa fosse ancora in vacanza e invece le nostre ragazze si sono dimostrate, come sempre, all'altezza degli impegni di ripresa di stagione.

Uno/due siamo partiti il 14 gennaio, prima ancora dell'inizio del girone di ritorno del campionato, con la partita degli ottavi di finale della Coppa da giocare contro le Albatros, le ragazze che, come noi, lo scorso anno erano state selezionate per Milano a partecipare ai Nazionali Under 14 a Lignano,

Una squadra di tutto rispetto quindi che ci impensieriva un pochino, soprattutto per il fatto di dover giocare la prima partita di ripresa con un appuntamento così importante, uno di quegli appuntamenti in cui "o la va o la spacca" o si vince o si viene eliminati dalla Coppa.

Come previsto non è stata una passeggiata, ma le ragazze sono riuscite a portarsi a casa un bel passaggio ai quarti di finale vincendo per un sudatissimo 3-2 e questo malgrado alcune atlete non proprio in formissima e il nostro fuori mano Fagioli con una storta alla caviglia che le impediva di saltare a rete come invece fa di solito.

Anche il girone di ritorno del campionato è partito alla grande, le campionesse d'inverno si sono dimostrate tali soprattutto nella partita contro il Gorla, secondo in classifica e con avversarie preparate e molto agguerrite (anche se i genitori ci hannp

Anche il girone di ritorno del campionato è partito alla grande, le campionesse d'inverno si sono dimostrate degne di quanto fatto fino ad oggi soprattutto nella partita contro il Gorla, secondo in classifica e con avversarie preparate e molto agguerrite (*anche se i genitori ci hanno confessato che l'idea di giocare contro la Nabor toglie sempre molta forza alle loro atlete perché sono "spaventate" dalle libellule come da nessun altro*).

Un secco 3-0 contro le seconde in classifica ci voleva proprio per avvicinarsi ancora di più alla vittoria in campionato e alle qualificazioni per la seconda Coppa da giocare .....il cammino è ancora lungo ma se ci mettiamo tutta la grinta necessaria possiamo puntare ai regionali quest'anno e poi chissà.....

La seconda partita contro il Social Osa è stata decisamente più facile, un altro 3-0 giocato in modo completamente diverso dalle prime due partite dell'anno perché impostato più sul far giocare tutte le ragazze che sul portarsi a casa il risultato.

Ogni partita ha la sua strategia, ogni partita ha la sua storia.....restate connessi e vi racconteremo altre storie, speriamo sempre a lieto fine, a partire dai prossimi impegni contro il K2 e contro il Certosa per i quarti di finale di Coppa.

**Monica Belgeri**



**Gruppo Sportivo Nabor** – Associazione Sportiva Dilettantistica  
Parrocchia SS Nabore e Felice, Via Tommaso Gulli, 62 20147 Milano  
Email: [info@gsnabor.it](mailto:info@gsnabor.it) – Website: [www.gsnabor.it](http://www.gsnabor.it)



# IL NABORIERE

Settimanale di informazione Sportiva  
N° 1 Stagione 2013-2014

## Il Naboriere “La voce della Nabor”

**Esce tutte le settimane ogni fine settimana sul sito  
[www.gsnabor.it](http://www.gsnabor.it)**

**Settimanale di informazione Sportiva  
Inviateci i vostri articoli e le vostre foto  
entro il mercoledì sera alla mail  
[ilnaboriere@gsnabor.it](mailto:ilnaboriere@gsnabor.it)**

***Specificando sempre per quale squadra li state mandando***



Gruppo Sportivo Nabor – Associazione Sportiva Dilettantistica  
Parrocchia SS Nabore e Felice, Via Tommaso Gulli, 62 20147 Milano  
Email: [info@gsnabor.it](mailto:info@gsnabor.it) – Website: [www.gsnabor.it](http://www.gsnabor.it)