



# IL NABORIERE

Settimanale di informazione Sportiva  
N°12 Stagione 2013-2014 - 10 Marzo 2014



# 12

# 13



# 14

GRUPPO SPORTIVO  
**NABOR**



Gruppo Sportivo Nabor – Associazione Sportiva Dilettantistica  
Parrocchia SS Nabore e Felice, Via Tommaso Gulli, 62 20147 Milano  
Email: [info@gsnabor.it](mailto:info@gsnabor.it) – Website: [www.gsnabor.it](http://www.gsnabor.it)



# Calcio Under 9

## 9 NUMERO FORTUNATO

“Nabor Stadium”, Domenica 23 febbraio 2014. Sono le 17,00. Nabor contro S. Elena. Il pomeriggio (nonostante la stagione) è caldo e languido come gli occhi di Scarlett Johansson. Gli spalti sono gremiti al limite della capienza ed il tifo assordante come il “Gruppo Città” durante la festa parrocchiale. Per l’occasione anche Fra’ Claudio partecipa all’evento per propiziare un risultato positivo.

L’amato C.T. Paolo Varriale dopo essere riuscito a mangiare il panettone e le chiacchiere, punta deciso ad abbuffarsi anche di colomba e uova. Tutto è pronto. Si inizia.

Come spesso accade i nostri partono un po’ molli e contratti ed intono alla metà del primo tempo i Santeleniani (?!), trascinati dagli strilli di incitamento delle mamme (avversarie), passano in vantaggio con un gran tiro all’incrocio dei pali sul quale il portiere Andrea Pignatelli nulla può. Zero a uno e palla al centro.

Il match è combattuto e quando, ormai, il primo tempo si sta mestamente concludendo con questo poco esaltante risultato, ecco che Martin Jankuloski pareggia di rapina su un retropassaggio di un difensore. 1 a 1 e si va al riposo.

Nel secondo tempo alcuni cambi danno la svolta alla partita.

L’altro Andrea, Toldo, figlio del meno noto Francesco, è in giornata di grazia e marca presto il gol del 2-1 per noi. In difesa furoreggia Filippo Bianchini, che con faccia arcigna spezza ogni trama avversaria. Lo stesso non disdegna peraltro di proporsi in attacco con folate ubriacanti durante una delle quali marca il gol del 3 a 1.

affievolisce e, grazie agli splendidi fraseggi della Nabor, i fortunati spettatori possono ammirare quella che senz’altro è stata la più convincente prestazione della squadra durante tutta la stagione.

Filippo Fragano, in difesa non fa passare uno spillo, Giacomo (Sarcinella) effettua lunghissimi rinvii con la sicurezza di Zoff; Souley e Matri (Federico ..... ) ubriacano i difensori avversari con movenze feline, Stefano (Pilotto) gestisce e cementa il centrocampo con grande esperienza, Ludovico..... e Federico ..... sradicano palloni ed operano un pressing asfissiante sugli avversari ... E’ tripudio !

Sul 7 a 1, mentre la faccia di Filippo è ancora arcigna come sullo zero a 1, Paolo Varriale, ascoltando le suppliche del tifo avversario (ora ammutolito), sostituisce Toldo, che nel frattempo ne ha fatti 5. C’è però ancora tempo per un paratone in tuffo plastico di Andrea Pignatelli e per una splendida doppietta di uno scatenato Martin Jankuloski.

Si finisce 9 a 1 fra gli applausi e con gli abbracci e le strette di mano con i comunque bravi avversari.

In panchina, c’era anche Federico (Colasanti), capitano non giocante, che - nonostante stesse poco bene - ha voluto essere comunque presente alla partita e far sentire il suo apporto. Allora bravi ragazzi ! Bravo Paolo ! Non tanto per la vittoria, ma perché oggi siete stati una vera “squadra” e giocando insieme l’uno con l’altro ci avete dimostrato di essere uniti e amici fra di voi.

Alla prossima ... e forza Nabor !

**C.E.M.P.**



**Gruppo Sportivo Nabor** – Associazione Sportiva Dilettantistica  
Parrocchia SS Nabore e Felice, Via Tommaso Gulli, 62 20147 Milano  
Email: [info@gsnabor.it](mailto:info@gsnabor.it) – Website: [www.gsnabor.it](http://www.gsnabor.it)



# Calcio Under 9

## SE LA FORTUNA NON TI ASSISTE.....

Nuova partita infrasettimanale per gli under 9 di mister Paolo Varriale (non vi sembra che fisicamente assomigli sempre più a Benitez?) ma questa volta non bastano 6 reti di Toldo e la prima rete stagionale di Fragano per evitare la sconfitta dopo una partita combattuta e molto equilibrata contro ORATORIO OSPG. Senza dubbio, però, i nostri ragazzi soffrono sempre il campo di dimensione ridotta (qualche rinvio di Pilotto è andato direttamente oltre la linea di fondo) ed in terra battuta.

Comunque buon inizio della NABOR nel primo tempo, nonostante Bianchini e Colasanti non siano in grandissima serata, che si portano in vantaggio con Toldo e sembrano poter controllare. Il primo tempo si chiude in parità con gli avversari che prendono progressivamente coraggio sfruttando la maggiore familiarità con il campo piccolo.

Nel secondo, dopo un inizio equilibrato, gli avversari prendono il sopravvento portandosi sul 5 a 3 complice, nel finale,

qualche disattenzione del portiere Pignatelli.

Spettacolare e sfortunato il terzo tempo. Toldo si scatena e guida la rimonta portando il risultato sul 7 pari e 'Pilli' Pignatelli si riscatta con almeno 3 parate decisive. Negli ultimi secondi, tuttavia, la Nabor subisce il definitivo 8 a 7.

La partita finisce non bene, ma i nostri under 9 smaltiscono rapidamente la delusione e già all'uscita degli spogliatoi si scherza e si pensa..... a cosa ci sia a tavola per cena!!

Il campionato, ma non gli allenamenti, si ferma per un mesetto. A presto con le imprese dei nostri under 9.

**F.C**



**Gruppo Sportivo Nabor** – Associazione Sportiva Dilettantistica  
Parrocchia SS Nabore e Felice, Via Tommaso Gulli, 62 20147 Milano  
Email: [info@gsnabor.it](mailto:info@gsnabor.it) – Website: [www.gsnabor.it](http://www.gsnabor.it)



# Calcio Under 11

## I RAGAZZI DEL 2003 CONTINUANO A STUPIRE

La Nabor 2003: è uno spettacolo!!!  
Under 11 a 7 - S.Ilario - Nabor 2003 1 - 9  
Sabato 1/3/2014

Siamo alla settima ed ultima giornata del girone di ritorno del Torneo Invernale e la Nabor infila la sua quinta vittoria consecutiva. Ricordiamo che il prossimo 5 marzo ci sarà il recupero della partita in trasferta contro il San Luigi Bovisa, gara che sarà decisiva per il primato in classifica. Attualmente la Nabor è prima in graduatoria con 33 punti e 13 partite giocate, segue il S.Luigi Bovisa con 30 punti in 12 partite e il Rosario con 27 punti in 10 partite. Da notare che il S.Luigi Bovisa nei recuperi oltre la Nabor deve incontrare anche il Rosario. Si gioca oggi sul minuscolo campo del S.Ilario in zona Bonola/Lampugnano. Il fondo è in sintetico, duro e non erboso come al Naborstadium. Piove in maniera esagerata e l'acqua, ristagnando in diversi punti, rende il terreno di gioco al limite della praticabilità. La Nabor nella tradizionale maglia granata parte subito a spron battuto. Si muove rapida, pugnace e compatta. Consapevole di quel che vale "finisce" il S. Ilario in fretta e senza pietà. Il sette di partenza vede Nardone in porta, Adami e Cabezas in difesa, Montuori centrale, Salvemini e Del Rosso sulle fasce e Faella in avanti. Il tempo si chiude sul 4 a 0 per i granata, grazie alle signature di Adami, Del Rosso, Montuori e Faella. Nella seconda frazione, fermo restando Nardone in porta, entrano Monaco, Annoni, Cappello, Bertoletti, Ruggeri e Castelluzzo. Il trend della partita non cambia. La Nabor domina, gioca quasi sempre

nella metà campo dei padroni di casa e segna altri tre gol con Ruggeri e con una doppietta di Castelluzzo. In una sporadica azione d'attacco il S.Ilario riesce a segnare il gol della bandiera. Nel terzo tempo i cambi si susseguono, ma questa Nabor gioca ormai a memoria. Chiunque scende in campo sa quello che deve fare. Fioccano altre due reti con Castelluzzo subito in avvio per la sua personale tripletta di giornata, e con Cappello che dalla tre quarti riprende un rinvio del portiere avversario e di testa infila nella rete sguarnita. C'è da dire che nell'intero arco della partita le opportunità create dai naboriani per segnare e mancate per un soffio, per una ragione o per l'altra, è impressionante (se la gara finiva col doppio dei gol segnati non c'era niente da dire) come impressionante è la qualità, la personalità e la scioltezza con cui la squadra di Mister Rossi ha controllato e dominato la partita. Va detto che probabilmente la forte umidità stagnante sul campo deve aver "contagiato" anche l'orologio dell'arbitro visto che ha fischiato la fine dell'incontro ben tre minuti prima, senza tener conto del recupero per i time-out e per le sostituzioni effettuate (anche nel secondo tempo si è giocato meno: soli 14 minuti). Un bravo sentito va a tutti i ragazzi dal portiere, ai difensori e agli attaccanti e all'intero staff dei loro allenatori (Rossi, Bertoletti, Salvemini e Faella). E' veramente un bel gruppo, davvero unito, senza gelosie e con voglia solo di aiutarsi a vicenda e dare il massimo.

*Giovanni Bertoglio*



**Gruppo Sportivo Nabor** – Associazione Sportiva Dilettantistica  
Parrocchia SS Nabore e Felice, Via Tommaso Gulli, 62 20147 Milano  
Email: [info@gsnabor.it](mailto:info@gsnabor.it) – Website: [www.gsnabor.it](http://www.gsnabor.it)



# NABOR Volley 2002 -USSA ROZZANO 1-2

## Sconfitti ma che partita!!!

Come al solito sono un po' indietro con la cronaca della squadra...facciamo un po' di ordine. Le partite antecedenti ci vedono affrontare squadre che si trovano nella parte bassa della classifica,dunque teoricamente facili ma la squadra difetta nell'approccio a queste gare,difatti ci sono i primi campanelli d'allarme sulla concentrazione. In vantaggio per 24-16,in due partite diverse,riusciamo la prima volta a farci recuperare sul 24-24 per poi vincere 26-24 la seconda invece perderla 26-24. Questo è il bello della pallavolo,finche non arrivi alla fine,il risultato è sempre in discussione,chiunque sia l'avversario. In ogni caso portiamo a casa 2 vittorie ( 3-0 Vimodrone,2-1 Certosa ) che fanno classifica ma lasciano l'amaro in bocca per la prestazione. Giungiamo alla partita con l'USSA (seconda in classifica) giocando una domenica si e una no per spostamenti e riposo,non abbiamo ancora preso il ritmo giusto. Gli avversari arrivano e subito le ragazze vengono a salutare e a chiacchierare (ci eravamo visti al palaiper di Monza per tifare insieme il Verovolley) che bello un approccio così con la squadra avversaria. Bene comincia il riscaldamento e già penso "sarà una bella partita". Non mi sbaglio,ATTENZIONE partita non adatta ai deboli di cuore,difatti il primo set,che dura 32 interminabili minuti con scambi

mozzafiato schiacciate e ottime difese da entrambe le parti,se lo aggiudica l'USSA 25-21. Il secondo set invece a poca storia,complice molti errori della Nabor in ricezione,viene vinto ancora dai nostri avversari. Il terzo è ancora una battaglia (29 minuti)ancor più entusiasmante,al cardiopalma con palle che sembrano cadere ma invece vengono miracolosamente recuperate per poi rigiocarle in attacco,si soffre su ogni punto. Vince la Nabor 26-24 ma che sudata,sono rimasto senza voce. Complimenti ad entrambe le squadre,abbiamo perso SI,potevamo vincere SI,ha vinto la squadra che è stata più continua e ha sbagliato di meno,brava USSA hai meritato questa vittoria. Mandiamo le ragazze a complimentarsi con le avversarie,mentre io e Sergio scambiamo 4 chiacchiere con l'allenatore e dirigente avversario, ringraziandoci e complimentandoci a vicenda per la bella partita disputata. Prima di andare via alcune ragazze dell'USSA vengono a fare 2 chiacchiere per scambiarci ancora i complimenti,che bello il clima di questo dopopartita. Qualcuno a detto che sembrava una partita di una categoria superiore.

*Gianluca Fumagalli*



Gruppo Sportivo Nabor – Associazione Sportiva Dilettantistica  
Parrocchia SS Nabore e Felice, Via Tommaso Gulli, 62 20147 Milano  
Email: [info@gsnabor.it](mailto:info@gsnabor.it) – Website: [www.gsnabor.it](http://www.gsnabor.it)



# NABOR Volley 2002 -USSA ROZZANO 1-2

## Sconfitti ma che partita!!!

# Sempre grintosi i nostri Under 12 di Volley!



Gruppo Sportivo Nabor – Associazione Sportiva Dilettantistica  
Parrocchia SS Nabore e Felice, Via Tommaso Gulli, 62 20147 Milano  
Email: [info@gsnabor.it](mailto:info@gsnabor.it) – Website: [www.gsnabor.it](http://www.gsnabor.it)



# Volley Under 143 INCONTENIBILI

Campionato invernale vinto a punteggio pieno. Attualmente in finale di coppa CSI. La Nabor 2001 imperversa nei campionati e nelle coppe del CSI dalla sua nascita, quando 2 anni fa ha cominciato nella categoria U11: sempre prima a punteggio pieno nei campionati e sempre prima nelle coppe CSI e Plus.

In realtà già da prima spopolava nel Minivolley; l'albo d'oro presenta anche un titolo di Campione d'Italia U10 vinto nel 2011.

Ma le squadre avversarie? Cosa diranno? Come la vivono? Mi fanno venire in mente gli avversari di Bolt nell'atletica, o quelli di

Phelps nel nuoto. Sempre nell'ombra, con l'unica sfortuna di essere capitati negli anni sbagliati.

Perché ci sono squadre davvero valide nei vari gironi dei CSI, ma che davanti ad un rullo compressore non possono che arrendersi, anche se dopo avere combattuto fino allo stremo.

Con queste parole, non vorrei essermi tirato la zappa sui piedi (ovvero tirato addosso a sfiga), ma prima o poi arriverà la legnata ... è solo questione di tempo.

**Mauro Lazzaretto**



Gruppo Sportivo Nabor – Associazione Sportiva Dilettantistica  
Parrocchia SS Nabore e Felice, Via Tommaso Gulli, 62 20147 Milano  
Email: [info@gsnabor.it](mailto:info@gsnabor.it) – Website: [www.gsnabor.it](http://www.gsnabor.it)



# Volley Under 14

## ATTO DI FORZA

### Nabor 2000 - Greco San Martino: 3 - 0

Domenica 2 marzo, ore 18 in Martinetti: Nabor 2000 contro Greco San Martino, la partita che tutti attendevano da circa tre mesi.

Si perché il Greco San Martino è stata l'unica squadra in grado di sconfiggerci in campionato, in una partita cominciata bene ma purtroppo finita male, 3 ad 1 per loro. Una di quelle partite in cui ti chiedi come mai sia finita così; ma capita anche ai migliori di fare un passo falso, e noi, tra l'altro, non siamo i neanche i migliori.

Un passo falso che ci ha relegato per tutto il girone di ritorno al terzo posto, ad un punto dalle due capolista: il Greco San Martino appunto, ed il San Carlo Bettola, campione provinciale della scorsa stagione, battuto sia all'andata che al ritorno (anche se sempre per 3-2).

Una strana combinazione di risultati che lasciava perplessi molti di noi; la Nabor 2000, che aveva perso meno partite e meno set di tutte le altre, stava mestamente al terzo posto.

Bisognava assolutamente riscattare la sconfitta, e uscire dall'ombra delle due principali avversarie.

E così è stato; una partita di carattere, giocata quasi al meglio delle nostre possibilità.

E' vero, nel secondo set abbiamo rischiato grosso; sempre in vantaggio il Greco, l'abbiamo spuntata solo alla fine per 26 a 24. Lo stesso risultato del secondo set dell'andata, quella volta però finito a favore del Greco, set che aveva dato la svolta all'incontro.

Il terzo set, invece, quasi una passeggiata; sulle ali dell'entusiasmo abbiamo macinato punti su punti con facilità, mentre le avversarie erano ormai allo sbando.

In questo sport la testa conta quasi più delle tecnica; un evento di poco conto può cambiare le sorti di una intera partita.

La vittoria ci apre le porte alla coppa plus, basta non fare passi falsi nell'ultima di campionato; e chissà mai che lo scontro diretto della prossima settimana tra Greco San Martino e San Carlo Bettola non ci regali una sorpresa; in fondo i punti se li devono in qualche modo spartire.

**Mauro Lazzaretto**





# Volley Under 14 ATTO DI FORZA



## LA SIMPATIA DEL NOSTRO VOLLEY U14

GRUPPO SPORTIVO  
**NABOR**



Gruppo Sportivo Nabor – Associazione Sportiva Dilettantistica  
Parrocchia SS Nabore e Felice, Via Tommaso Gulli, 62 20147 Milano  
Email: [info@gsnabor.it](mailto:info@gsnabor.it) – Website: [www.gsnabor.it](http://www.gsnabor.it)



# Volley ALLIEVE GRINTA RAGAZZE!!

Care Libellule ...e anche quest'anno abbiamo vinto il campionato con un forte distacco dalla seconda in classifica, stiamo per giocarci la semifinale di Coppa CSI e siamo già qualificate per la Coppa Plus, una coppa che potrebbe portarci ai Regionali e poi ai Nazionali di categoria. Tutto bene quindi? Non troppo direi ultimamente: le tensioni in campo sono palpabili, le partite non vengono sempre giocate al meglio delle vostre possibilità perchè, se metteste in ogni partita quello che siete capaci di realizzare veramente, non avreste avversari di sorta (almeno per le squadre incontrate fino ad oggi). Fa venire un po' rabbia vedere che negli allenamenti non mettete l'impegno che appartenere ad una categoria di questo tipo ormai richiede, fa venire ancora più rabbia vedere come, a volte, care libellule vi perdetevi in campo facendo errori grossolani perchè in quel momento non avete la concentrazione giusta, spesso più impegnata a lamentarsi degli errori delle compagne che non a vedere i propri.

Malgrado questo vincete sempre, anche se all'ultimo minuto, anche se vi trovate a giocare un quinto set di fronte ad avversari che valgono un decimo di quello che valete voi. Forse questo col tempo è diventato più un male che un bene, forse qualche sonora sconfitta vi farebbe riflettere su quello che state costruendo.

Sicuramente la squadra è composta da elementi più avanti e da elementi che invece, per caratteristiche fisiche, prestazioni, tempo di gioco e anche impegno a volte, sono più indietro, ma le squadre sono fatte proprio per questo care ragazze, perchè i più bravi supportino i più deboli, perchè nelle partite più facili anche chi è più indietro tecnicamente possa mettersi in gioco e provare. Perchè questo fa crescere tutte in misure diverse, chi da un punto di vista tecnico chi da un punto di vista emotivo.

Certo la cosa fondamentale è che ognuna di voi dia il massimo in quel quadrato di gioco, che ognuna di voi ci metta la concentrazione giusta, la grinta, la voglia vera di essere una squadra e quindi che cerchi di fare meno errori possibili per non mettere in difficoltà le compagne.

Forse occorre capire che da un certo punto in poi uno sport come questo non è più solo un gioco o un modo per stare insieme, è fatica, impegno, voglia di migliorarsi costantemente. Lo stare insieme e soprattutto lo stare insieme "bene" sarà poi la naturale conseguenza dalla soddisfazione di ottenere tutte insieme dei buoni risultati.

E' facile criticare gli allenatori, gli schieramenti, i cambi, le compagne.

Forse imparare ad ascoltare di più chi cerca ogni giorno di correggere i vostri errori e capire che ogni cosa è fatta con uno scopo non solo di vittoria ma anche educativo (e non solo sotto il profilo tecnico) vi aiuterebbe a fare quel salto che vi manca per essere davvero le migliori in campo, sia che perdiate sia che vinciate. Perchè vincere sempre, ricordatevi, non è la cosa più importante !!

**Monica Belgeri**



**Gruppo Sportivo Nabor** – Associazione Sportiva Dilettantistica  
Parrocchia SS Nabore e Felice, Via Tommaso Gulli, 62 20147 Milano  
Email: [info@gsnabor.it](mailto:info@gsnabor.it) – Website: [www.gsnabor.it](http://www.gsnabor.it)



# IL NABORIERE

Settimanale di informazione Sportiva  
N° 1 Stagione 2013-2014

## Il Naboriere “La voce della Nabor”

**Esce tutte le settimane ogni fine settimana sul sito  
[www.gsnabor.it](http://www.gsnabor.it)**

**Settimanale di informazione Sportiva  
Inviateci i vostri articoli e le vostre foto  
entro il mercoledì sera alla mail  
[ilnaboriere@gsnabor.it](mailto:ilnaboriere@gsnabor.it)**

***Specificando sempre per quale squadra li state mandando***



Gruppo Sportivo Nabor – Associazione Sportiva Dilettantistica  
Parrocchia SS Nabore e Felice, Via Tommaso Gulli, 62 20147 Milano  
Email: [info@gsnabor.it](mailto:info@gsnabor.it) – Website: [www.gsnabor.it](http://www.gsnabor.it)