



IL NABORIERE

Settimanale di informazione Sportiva
N°19 Stagione 2014/2015 - 03 Aprile 2015

“TWO COPS ARE MEGL CHE ONE”



Gruppo Sportivo Nabor – Associazione Sportiva Dilettantistica
Parrocchia SS Nabore e Felice, Via Tommaso Gulli, 62 20147 Milano
Email: info@gsnabor.it – Website: www.gsnabor.com



Volley: Under 11-Under 12

DOUBLE!!!!

PalaSantaRita, Domenica 22 marzo 2015, ore 10; U11 e U12 si giocano in contemporanea la rispettiva finale di Volley Cup. L'U11 ha di fronte il Gan, l'U12 il Velate.

Una a fianco all'altra, nella stessa struttura, separate solo da un telo di plastica. Da ogni campo si sentono chiaramente le urla e gli applausi provenienti dall'altro campo, ma non si riesce ad intuire da quale tifoseria provengono.

Situazione non facile per quei tifosi che, scelta la partita a cui assistere, sono comunque interessati anche alle sorti dell'altra. Oppure per quegli allenatori che, costretti per ovvii motivi a seguire la squadra che allenano, hanno figli che militano nell'altra. O anche per quei dirigenti della Nabor che, aprendo a caso una delle due porte, si ritrovano in un campo piuttosto che nell'altro.

Solo gli allenatori hanno il privilegio di sbirciare nell'altro campo per vedere cosa indica il segnapunti. Un privilegio che si trasformerà presto in un tormento per l'allenatore dell'U11, soprattutto quando vedrà che l'altra partita è combattuta col coltello tra i denti. Sì perché si sente in qualche modo responsabile delle sorti dell'altro incontro; una delle atlete migliori, che solitamente gioca in entrambe le squadre, è infatti oggi schierata con lui in U11, quando avrebbe potuto giocare nell'altro campo dando un contributo importante all'U12. L'unica cosa che può fare ora è quella di esortare le sue ragazze (e ragazzi) a fare bene e soprattutto in fretta; così, se non sarà troppo tardi, potrà passare a giocare nell'altra partita. Fortunatamente la sua partita di U11 fila via liscia come l'olio, grazie ad uno squadrone implacabile come sempre. Quella di U12 meno; ma si sapeva che quest'ultima non sarebbe stata una passeggiata.

Quando il primo set della nostra U11 finisce con il rassicurante punteggio di 25-5, l'U12 è ancora in piena bagarre, solo a metà di un lunghissimo set giocato punto a punto



...continua...



Gruppo Sportivo Nabor – Associazione Sportiva Dilettantistica
Parrocchia SS Nabore e Felice, Via Tommaso Gulli, 62 20147 Milano
Email: info@gsnabor.it – Website: www.gsnabor.it



Volley: Under 11-Under 12

DOUBLE!!!!

.....Il secondo set comincia per l'U11 più o meno come il primo; il suo allenatore, ormai sicuro sulle sorti della propria partita, è ormai concentrato sul risultato dell'altra; cammina freneticamente su e giù per il lato del campo, osservando ad ogni passaggio l'altro tabellone.

“Grande, l'U12 ora è in vantaggio 24 a 20!!”, dice alle ragazze in panchina. Ripassa: “24-21”. Ripassa: “24-22”. Salta un passaggio per scaramanzia. Ripassa: “24 pari. Nooo!!!!”

La sua partita è ormai passata in secondo piano, tanto i suoi atleti si stanno arrangiando alla grande anche da soli. Ormai parla solo con le ragazze in panchina e con il dirigente.

Ad un certo punto, un boato! Il set deve essere finito. Dà un'occhiata furtiva e intravede maglie granata in festa. “Wow, l'abbiamo spuntata noi, 26-24 !!”, esclama accompagnandosi con un gesto di vittoria.

In breve tempo anche il secondo set dell'U11 finisce vittoriosamente (25-17), decretando così la fine dell'incontro e l'assegnazione della coppa. Così, dopo i saluti alla squadra avversaria ed un sommario festeggiamento, tutti si trasferiscono precipitosamente sugli spalti dell'altro campo. Ormai l'allenatore è sollevato; non solo ha vinto, ma ha anche consegnato in tempo l'atleta condivisa alla squadra maggiore. Probabilmente l'U12 avrebbe vinto comunque, ma ora almeno si è liberato da ogni responsabilità.

Ora l'U12, con un pubblico raddoppiato e una atleta in più, ingrana la quinta e in breve conclude il set a suo favore: 25-19.

Ormai è un tripudio, tutti i nostri sono in festa, la NABOR è due volte campione!



Gruppo Sportivo Nabor – Associazione Sportiva Dilettantistica
Parrocchia SS Nabore e Felice, Via Tommaso Gulli, 62 20147 Milano
Email: info@gsnabor.it – Website: www.gsnabor.it



Calcio: Under 14

“VENDETTA” COMPIUTA!

Ed eccoci di sabato 7 marzo pronti per giocare contro l'O.S.P.G., squadra in cima alla classifica con una sola sconfitta.

All'andata l'incontro è terminato 2-1 per gli avversari, ma noi, sapendo che ci serviva questa vittoria per entrare nella famosa COPPA PLUS, abbiamo messo da parte la paura e lottato fino alla fine.

La squadra avversaria è molto forte e favorita, giocando in casa in un campo piccolo con porte grandi.

La partita inizia abbastanza equilibrata con non molte azioni, ed entrambe le squadre puntano sulla difesa.

Ma ecco Sannino che, lasciando il ruolo di difensore, su passaggio dalla difesa di Lazzaretto, manda la palla in rete.

Vantaggio Nabor: 1-0.

Da qui entrambe le squadre partono all'offensiva portando a termine molte azioni.

Ma verso la fine del primo tempo arriva la botta: il numero 5 avversario parte in velocità verso la porta fino ad arrivare in area. Lazzaretto intercetta il pallone, a seguito di un disguido con Carraro che stava tornando per difendere, la palla entra in rete portando così il punteggio sull'1-1.

Il secondo tempo comincia identico al primo, ricco di azioni sulle fasce o di lanci dalla difesa. Ma ecco un lancio di Romanoni su Biolcati che, davanti alla porta, manda la palla in rete portando la squadra in vantaggio a pochissimo dalla fine dell'incontro. L'O.S.P.G. cerca in ogni modo di recuperare ma senza risultati, lasciando così la vittoria in mano alla NABOR. Questo sì che è stato un gioco di squadra, una squadra unita che ha guadagnato ciò che si meritava lottando, impegnandosi allenamento dopo allenamento.

FORZA RAGAZZI ANDIAMO AVANTI COSI'!!!

Andrea Lazzaretto



Gruppo Sportivo Nabor – Associazione Sportiva Dilettantistica
Parrocchia SS Nabore e Felice, Via Tommaso Gulli, 62 20147 Milano
Email: info@gsnabor.it – Website: www.gsnabor.com



Calcio: Big Small

TRIS VINCENTE

Settimana impegnativa per i nostri piccoli-grandi atleti minuti, azione elaborata dei nostri che coinvolge tutta

. Si inizia domenica 8 fuori casa contro l'OSG con un risultato negativo che va ben oltre i nostri demeriti, per continuare poi martedì 10 con il recupero sul campo del Milan / S.Apollinare .

Anche in questo caso risultato negativo ma impegno massimo da parte dei ragazzi , tanto da procurare, nella foga, persino 3 autoreti.

Ottima la prova di Gabriele e Leo, che disputano una partita di tamponamento a tutto campo, frenando le incursioni dei bravissimi avversari che , innervositi, mostrano anche una grinta fuori dal comune.

Causa carenza di giocatori di ruolo, Mattia si sacrifica coprendo anche la posizione di difensore, con ottimi risultati. Nicola svolge sempre con autorità il ruolo di difensore centrale e Antonio là davanti mette in crisi più volte la difesa avversaria. In porta vola dappertutto , come al solito, Lorenzo ma chi è chiamato a difendere più spesso la porta è Leonardo che disputa oggi la sua miglior partita "tirando giù" la saracinesca" quando si presentano nella sua zona i giocatori avversari. Gioia alle stelle quando Paolo, dopo una partita attenta e di disturbo continuo nell'area avversaria, mette a segno una rete di rapina, risolvendo una mischia degna del miglior incontro di lotta greco-romana. Ringraziamenti a fine partita anche ad Andrea che ha dato il suo supporto in panchina, causa l'assenza forzata dei nostri grandi allenatori, Paride e Michele.

Il tritico terribile si conclude sabato 14 in quel del Naborstadium, dove incontriamo l'Altius , memori di una sconfitta , all'andata, che proprio " non ci era andata giù". Si vede subito che i nostri entrano in campo per disputare l'ultimo incontro del campionato invernale, decisi a portare a casa un risultato utile. La carica viene data dal tifo sfrenato di Mattia che, dagli spalti, incita i suoi al suono di una tromba che, suonata vicino ai tifosi di casa, costringerà nei giorni successivi alcuni nostri genitori a recarsi alla Amplifon per il controllo dell'udito. Dopo pochi

la squadra, sino a quando l'azione arriva dove c'è Alessandro R. che con la grinta che lo contraddistingue, mette in rete un pallone che il portiere avversario vede solo quando è già oltre la linea.

Spinti dai soliti motorini Gabriele e Leo, la classe di Elli a centrocampo , la difesa robusta di Alessandro F. , Fabio e Nicola e le super parate di Lorenzo, i nostri raddoppiano con il bomber Niccolò che deposita in rete un tiro "a palombella" che ricorda il miglior Settebello azzurro di nuoto.

Ma gli avversari non ci stanno e riescono fortunatamente ad accorciare le distanze.

Tempo di ricompattarsi ed i nostri mettono al sicuro il risultato con un tiro potente del solito Niccolò che colpisce il doppio palo e, dopo aver attraversato tutto lo specchio della porta, la palla si deposita in rete piano piano, quasi a non voler procurare troppo dolore al portiere avversario.

La vera sorpresa della partita è Peter che ha mostrato una grinta insospettabile facendo "a sportellate"

senza lasciarsi intimorire dai più grintosi giocatori avversari.

Bene, concludiamo il torneo con una bella vittoria che far pur sempre piacere e gratifica i Mister Paride e Michele che vedono tradotti in campo i frutti degli sforzi profusi negli appassionati allenamenti. Adesso un breve riposo, ma non vediamo l'ora di riprendere l'attività con il campionato primaverile alle porte.

BRAVI RAGAZZI ! FORZA BIG SMALL ! FORZA NABOR !



Gruppo Sportivo Nabor – Associazione Sportiva Dilettantistica
Parrocchia SS Nabore e Felice, Via Tommaso Gulli, 62 20147 Milano
Email: info@gsnabor.it – Website: www.gsnabor.com



Calcio: Memorial Cazzoli

GIORNATA DEL 29/03/15

Il 29/03/15 si è svolto un quadrangolare che ha visto coinvolte la Nabor con le squadre Big Small, Under 9 e Under 10, e l'OSGB di Sesto San Giovanni, squadra quest'ultima dell'oratorio del quale Maurizio Cazzoli faceva parte.

E' stata una bellissima giornata di calcio e sport, conclusasi con la premiazione ufficiale fatta da Francesco Toldo e da un bell'happy our di gruppo!



Gruppo Sportivo Nabor – Associazione Sportiva Dilettantistica
Parrocchia SS Nabore e Felice, Via Tommaso Gulli, 62 20147 Milano
Email: info@gsnabor.it – Website: www.gsnabor.com



Volley: Under 14

SENZA RIVALI

Mercoledì 18 marzo, ore 20, palestra di via Martinetti – la nostra under 14 accoglie Alberto Elia, centrale del VeroVolley, per il gemellaggio CSI-VeroVolley.

Biondo, occhi azzurri, dai suoi 2 metri e 04 di altezza ha ipnotizzato le ragazze, che si sono prodotte nei più bei volteggi della loro carriera: nessuna doppia o accompagnata, schiacciate potenti e mirate, poche chiacchiere mi sa che lo invitiamo anche a qualche partita!

Alberto Elia ha partecipato all'allenamento sotto la supervisione di Katia, ha incoraggiato e complimentato, ed al termine ha risposto a tutte le loro domande: ha cominciato a giocare solo a 15 anni per emulare il fratello più grande, ed ha scoperto una grande passione che gli ha fatto superare i molti sacrifici – allenamenti quotidiani fuori Roma, il liceo scientifico da superare con una media alta, i trasferimenti lontano dalla famiglia. Foto finali di rito, autografi, scambio di magliette autografate; al termine della serata le ragazze lo hanno invitato al Palalper di Monza per il giorno 11 aprile alla finale di Coppa CSI che la squadra disputa per il quarto anno consecutivo: una squadra che per il momento non conosce rivali, che ha saputo superare senza scosse anche l'uscita dei mitici Andrea e Alessandro che in under 14 ci hanno lasciate per superati limiti di età, e

nella quale anche le ragazze più emotive e timorose o che giocano meno stanno crescendo trainate dall'esperienza delle compagne che macinano successi sin dai tempi del minivolley.

Appuntamento quindi per la finale del giorno 11 aprile con la mente già rivolta alla Coppa PLUS: le nostre ragazze non conoscono le altre marce, partono direttamente in quarta!



Gruppo Sportivo Nabor – Associazione Sportiva Dilettantistica
Parrocchia SS Nabore e Felice, Via Tommaso Gulli, 62 20147 Milano
Email: info@gsnabor.it – Website: www.gsnabor.com



Volley: Under 12

COPPA IN BACHECA!

Mitica Nabor 2003 che domenica 22 marzo ha coronato una stagione invernale ricca di successi (primo posto nel campionato invernale, qualificazione alla Coppa Plus e al campionato regionale) con la vittoria della Coppa CSI, trofeo che l'anno scorso ci era sfuggito per un soffio.

E' stata una partita emozionante, combattuta punto a punto, in mezzo al bellissimo tifo di entrambe le squadre sia sugli spalti che sulle panchine.

Complimenti a questi 12 ragazzi e ragazze per il loro entusiasmo di sempre, quello che mettono nelle partite, ma anche in tutte le altre cose che fanno insieme fuori dal campo, che si tratti del kebab dopo la partita, della Colletta Alimentare o delle Energiadi poco importa: l'importante è divertirsi insieme!

Bravi! Sono proprio orgogliosa di voi!

Mara





Volley: Juniores

CONCENTRAZIONE, GRINTA E MENO ERRORI

Il titolo riassume quello che è mancato nella prima partita di Coppa PLUS domenica 29 marzo contro il Santa Rita.

Facciamo un rewind, il campionato invernale si è chiuso con una vittoria del girone ottenuta di misura rispetto alle avversarie, malgrado le ultime due partite perse.

Una volta che si arriva in Coppa Plus si sa che la strada si fa più difficile, si incontrano solo le migliori degli altri gironi e qui non conta più nulla se non lottare dal primo all'ultimo punto per andare avanti.

Forse proprio questa "lotta" e la grinta necessaria sono gli elementi che sono mancati nella prima partita di domenica, persa per un bruttissimo 0-3, prima sconfitta secca della stagione senza nemmeno aver strappato un set alle avversarie, malgrado in un set si sia arrivate al 26-24 e in un set si siano recuperati ben 12 punti di svantaggio passando da 17 a 5 a 17 pari.

Le libellule nell'insieme non hanno giocato male in alcuni sprazzi, ma dagli spalti ci sono sembrate prive di grinta, poco motivate, quasi spaventate e poco reattive, soprattutto psicologicamente. E quando la testa tiene meno è il momento degli errori: troppe, davvero troppe le battute sbagliate, nell'insieme abbiamo regalato un set alle avversarie con i nostri errori. Ma giunte fin qui e a questo livello, un numero di errori così alto non è davvero accettabile, perché compromettono in partenza il buon risultato di una partita che avrebbe potuto avere un esito diverso malgrado il Santa Rita avesse schierato tutte ragazze più grandi, alcune

delle quali giocano anche in seconda divisione Fipav, quindi con un allenamento e dei campionati alle spalle ben più duri di quelli fatti dalle nostre ragazze. Il livello della coppa Plus Juniores è decisamente alto e si devono mettere in gioco anche da parte nostra delle strategie e delle attenzioni diverse dalle semplici partite di campionato. Ricompattiamo le fila, crediamoci un po' di più, scendiamo in campo con la voglia di giocare e divertirci, senza nessuna paura (adorate giocare a pallavolo, pensate solo questo). Solo così possiamo sperare in una partita di ritorno diversa. Malgrado le defezioni dovute a infortuni o ad assenze ce la potete fare ragazze, senza problemi. E, come dice sempre Gianni, ricordatevi che la partita inizia nei 10 minuti di riscaldamento a rete: imparate a studiare le avversarie, a capire chi ha un determinato ruolo e il modo in cui gioca e partite da lì, con attenzione e un po' di furbizia potete bloccare molti attacchi, come i muri sul centrale di domenica hanno ampiamente dimostrato: questo aiuta voi ad avere più tranquillità e a scendere in campo con un'idea di quanto sta per accadere.

Forza ragazze siamo tutti con voi! Crederci sempre, sorridere sempre e NON MOLLARE MAI!!

M. Belgeri



Gruppo Sportivo Nabor – Associazione Sportiva Dilettantistica
Parrocchia SS Nabore e Felice, Via Tommaso Gulli, 62 20147 Milano
Email: info@gsnabor.it – Website: www.gsnabor.com



Volley: Under 10

SEMIFINALI? PRESENTI!!

Eccoci qui a raccontare di un'altra bella sbagliare anche le palle più semplici. favola della Naborina, di queste bimbe che portano a 4 la serie di vittorie consecutive su 4 partite giocate e soprattutto fornendo sempre delle belle prestazioni. Ignare che la qualificazione alle semifinali era già in archivio, ma consapevoli che contro il S. Rita si giocavano l'accesso, le Naborine lottano su tutti i palloni, interminabili alcuni scambi e il primo set è una lotta punto a punto fino al 12 pari, poi qualche errore di troppo e il S. Rita subisce la costanza della Nabor che accumula punti di vantaggio fino a vincere il set.

Il secondo set è un monologo della Naborina che prende subito il largo senza fermarsi più. Nel terzo set le bimbe cominciano male, sbagliando battute e ricezioni vanno sotto 10 a 3, gli spiego che se tornano a giocare con calma possono ribaltare la situazione e...detto fatto punto su punto riescono a recuperare gli avversari che vanno in tilt e iniziano a

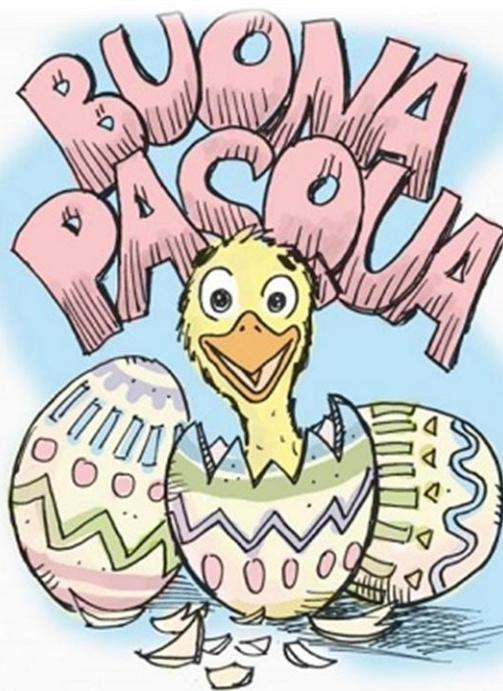
Le piccole ci credono fino in fondo e portano a casa anche il terzo set. Brave bimbe, brava Naborina avete capito che non bisogna mai mollare e che aiutandosi a vicenda e giocando non contro gli avversari ma con la squadra e per la squadra le difficoltà si possono superare.

Gianluca.





**IL PRESIDENTE,
IL CONSIGLIO DIRETTIVO,
I DIRIGENTI E TUTTI GLI
ATLETI AUGURANO A
TUTTI VOI UNA BUONA E
SERENA PASQUA!!!!**





IL NABORIERE

Settimanale di informazione Sportiva
N°19 Stagione 2014/2015 - 3 Aprile 2015

Il Naboriere “La voce della Nabor” a cura di Nicolas Rossi

Settimanale di informazione Sportiva

Inviateci i vostri articoli e le vostre foto
entro il mercoledì pomeriggio alla mail

ilnaboriere@gsnabor.it

Specificando sempre per quale squadra li state mandando

La pubblicazione avverrà il giovedì sul sito www.gsnabor.com

Aspettiamo i vostri articoli!!!



Gruppo Sportivo Nabor – Associazione Sportiva Dilettantistica
Parrocchia SS Nabore e Felice, Via Tommaso Gulli, 62 20147 Milano
Email: info@gsnabor.it – Website: www.gsnabor.com